

失智症 非藥物治療與友善組織

失智者治療目標大多是放在穩定目前的功能與延緩病程進展，改善行為及精神症狀，促進某些認知功能，以及最重要的增進病人及家屬的生活品質。治療方式在「非藥物療法」，能維持現有既存的自我照顧能力，將復健遊戲化融入生活，減緩退化，降低精神行為症狀為目標。

對於失智者很鼓勵參與非藥物治療活動！！

非藥物治療類型

優點：延緩腦部退化、降低焦慮、改善睡眠、增加社交互動。



好多種非藥物治療，我媽媽最喜歡唱歌了，我來找適合的地點，讓她參加！



除此之外，現在政府推動社區商家、機構及診所成為**失智友善組織**，讓失智者能安心在原來生活的社區中，獲得有尊嚴、能自主的醫療及生活照顧，同時照顧者將有照顧訓練、支持服務及安心上班或照顧家庭。在社區扎根共同友善理念，讓鄰里成為共同照顧的力量。



失智友善
Dementia
Friends



推動社區商家、機構及診所成為失智友善組織 — 五階段

推動社區組織、單位、藝文團體成為失智友善夥伴。

友善社區網站 ▶



希望有更多商家願意參加友善組織，保護像我奶奶這樣的人。

