

我可以做決定



我的心願
為自己的醫療做決定!!

這是一本介紹預立醫療決定書的手冊

生重病時
要怎麼做決定？



讓家人知道生重病時
我「想要」和「不想要」
的治療是什麼？



要怎麼完成
預立醫療決定書



目錄

上集

① 生重病好可怕 我要先想一想... 1

- ◆ 我平常最開心的活動有哪些呢？ 1
- ◆ 我最害怕生病時會變成什麼樣子？ 2
- ◆ 生病得好嚴重的時候 我會不會想知道自己是生了什麼病呢？ 3
- ◆ 我生病時，都是誰照顧我？會跟我討論我生病治療情況的是哪些人？ 4
- ◆ 我有沒有看過、遇過小動物、寵物、植物、人死掉呢？ 5
- ◆ 如果有一天... 6

② 「預立醫療決定書」能幫助我 8

- ◆ 「預立醫療決定書」是什麼？ 8
- ◆ 「預立醫療決定書」是做什么用的？ 9
- ◆ 「預立醫療決定書」有3個重要內容 10
 - ① 「末期病人」 11
 - ② 「不可逆轉昏迷」 12
 - ③ 「永久植物人」 13
 - ④ 「極重度失智」 14
 - ⑤ 「政府公告的特殊疾病」 15
- ◆ 維持生命的醫療方式 ①維持生命治療 16
- ◆ 維持生命的醫療方式 ②人工營養及流體餵養 19
- ◆ 4種決定選項 21
- ◆ 醫療代理人是什麼？ 23
- ◆ 複習一下 24

①生重病好可怕 我要先想一想...



我平常最開心的活動有哪些呢？

圈起來



看電視



逛街



吃東西、喝飲料



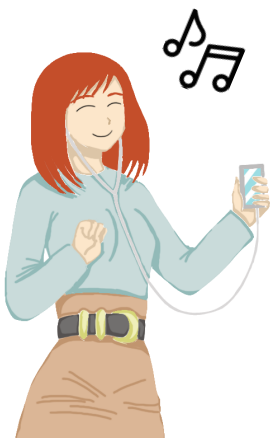
聊天



烤餅乾



出去玩



唱歌/聽音樂



DIY-做手工



畫畫



我最害怕生病時會變成什麼樣子？

圈起來



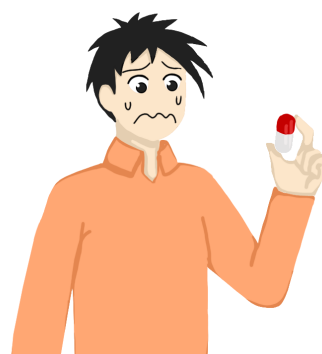
生病住院



身體累累的



害怕死亡



吃藥



不能跟朋友玩



不能看到家人



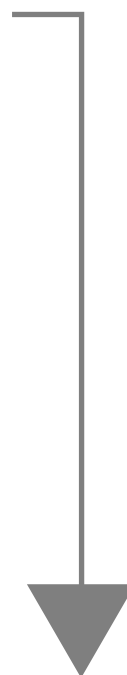
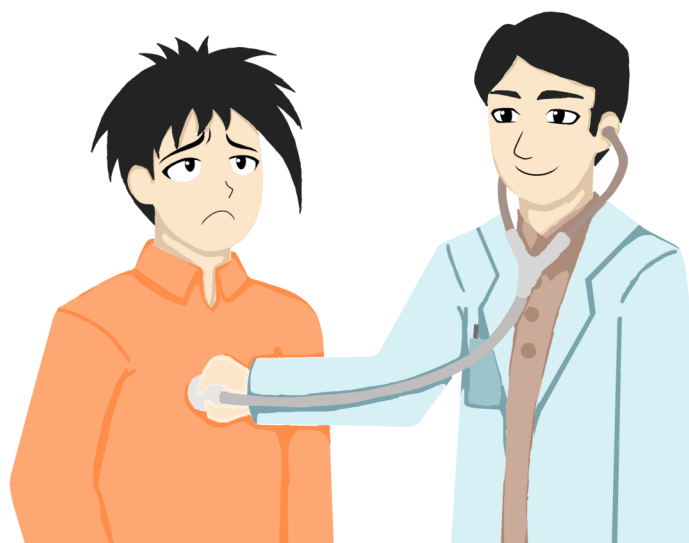
不能吃好吃的食物



不能做DIY/手工



生病得好嚴重的時候，
我會不會想知道自己是生了什麼病呢？



我不想耶



會阿,我想知道



隨便都可以啊

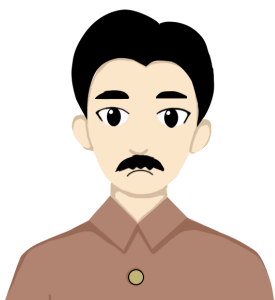
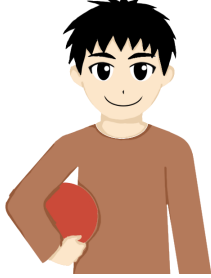
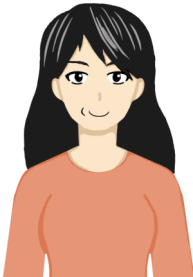
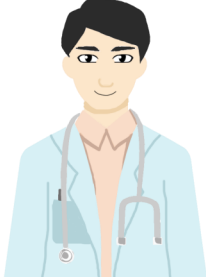
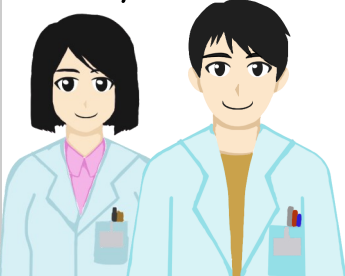


我生病時，都是誰照顧我？

會跟我討論我生病治療情況的是哪些人？



圈起來

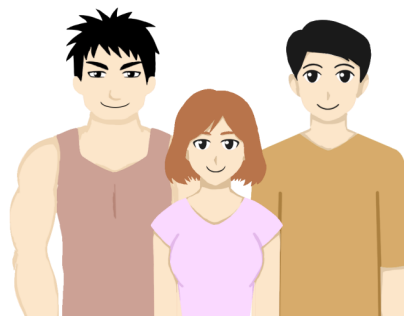
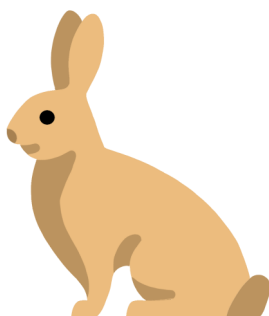
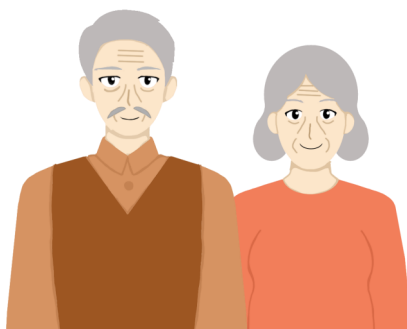
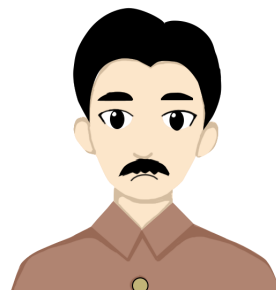
爸爸 	媽媽 	哥哥/弟弟 	姐姐/妹妹 
爺爺/阿公 	奶奶/阿嬤 	女兒 	兒子 
叔叔/伯伯/舅舅 	姑姑/伯母/嬸嬸/阿 	同學 	醫生 
社工/教保老師 	朋友 	或是其他人	



我有沒有看過、遇過
小動物、寵物、植物、人死掉呢？



圈起來



輔助員提醒

當有告別式、喪禮或親友過世的場合
帶心智障礙者參加 有助於對生死經驗瞭解

如果有一天...



❶ 我生重病、或被車撞到、發生意外



❷ 醫生為了救我，會用各種管子儀器插在我身上，讓我活下來



❸ 我可能不能吃東西、
躺在床上不能動、不認得身邊的人，
所有事情都要靠家人照顧

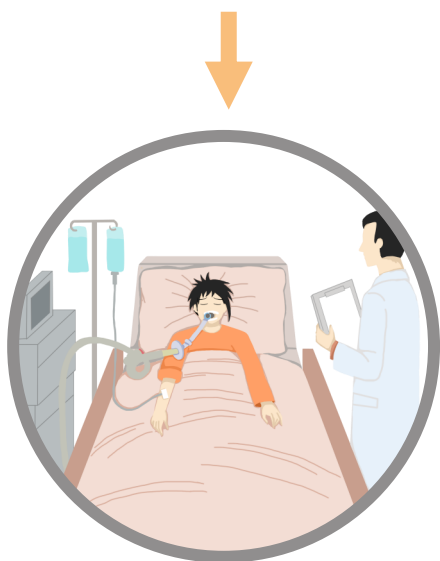


❹ 身體插很多管子，也不知道過多久
會死掉上天堂

♥ 如果有一天...

如果可以提早做決定，

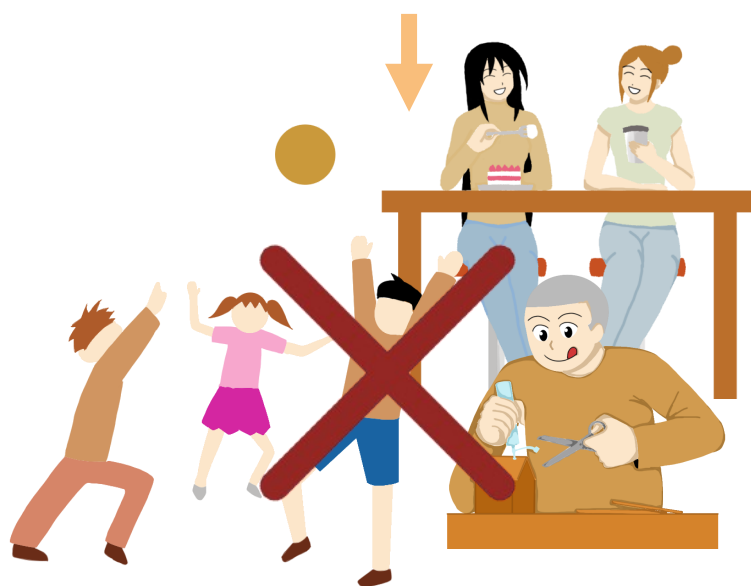
我會選擇哪個呢？



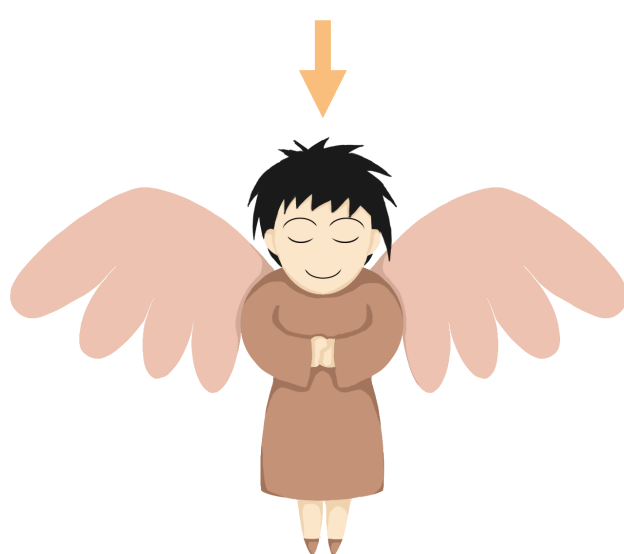
想要一直插著管子
就這樣躺著



不想插著這麼多管子，
讓家人團圓在身邊陪我



不能出去玩、不能做手工、
不能吃好吃的食物



自然死掉上天堂

② 「預立醫療決定書」能幫助我

♥ 「預立醫療決定書」是什麼？

預立 ▼

提早、早一點



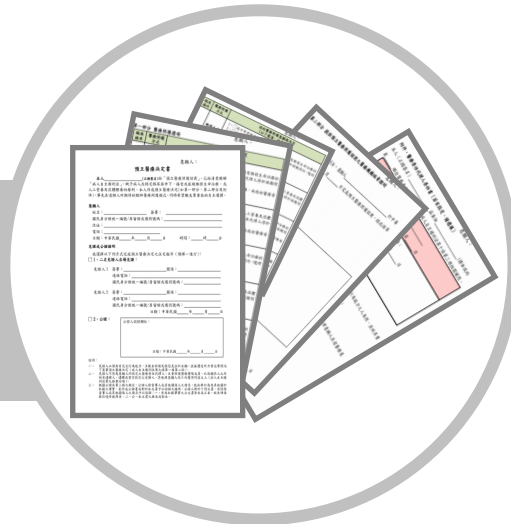
醫療 ▼

對於生重病時，
醫生治療您的方法



決定書 ▼

把自己決定先寫下來
的一份文件





「預立醫療決定書」是做什麼用的？

把生重病的決定寫在
「預立醫療決定書」上



沒辦法跟醫生說話時



醫生看了「預立醫療決定書」
就會知道我的想法了





「預立醫療決定書」有3個重要內容

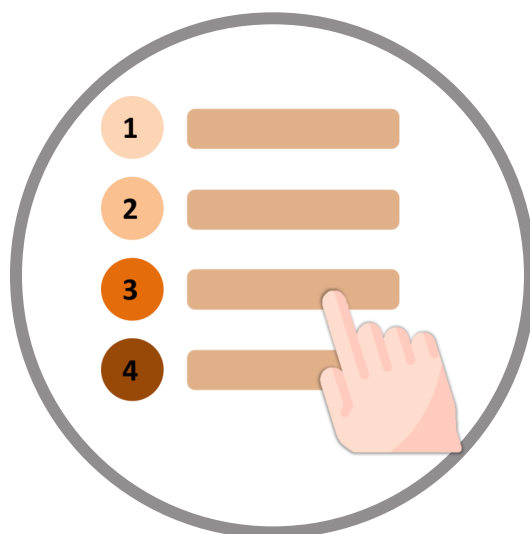
❶ 5種生病的情況



❷ 2項維持生命的醫療方式



❸ 4個決定選項



① 「末期病人」是什麼情況？

生病得太嚴重



醫師用藥插管子治療
也不會好



很快幾個月
就要死掉上天堂



②「不可逆轉昏迷」是什麼情況？

被車撞到或
生病腦袋壞掉



醫師都說沒救了、沒辦法動、
對大家都沒反應



生活都靠別人幫忙，
再也醒不過來



③「永久植物人」是什麼情況？

腦袋受傷壞掉躺在那邊不能
動眼睛會打開



不會看電視、不會動、
插著管子灌食物進去、
不會自己吃



一直都會是這樣子
不會好起來

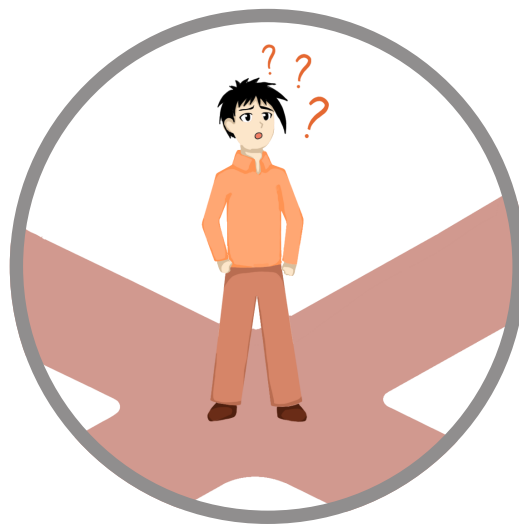


④「極重度失智」是什麼情況？

會忘記很多東西
忘記家人、朋友



忘記回家的路,沒辦法做事情



不會自己吃飯,都要靠別人



⑤「政府公告的特殊疾病」是什麼情況？

有些病沒辦法好
想做的事都不能做



每天都很痛苦很難忍受
像漸凍人
身體會慢慢不能動



什麼治療都沒用



輔助員提醒

《病人自主權利法》規定的第五種臨床條件是需要由衛生福利部公告的，目前公告的有包含 11 種類型的疾病，例如漸凍人、泡泡龍、小腦萎縮症等疾病。



維持生命的醫療方式

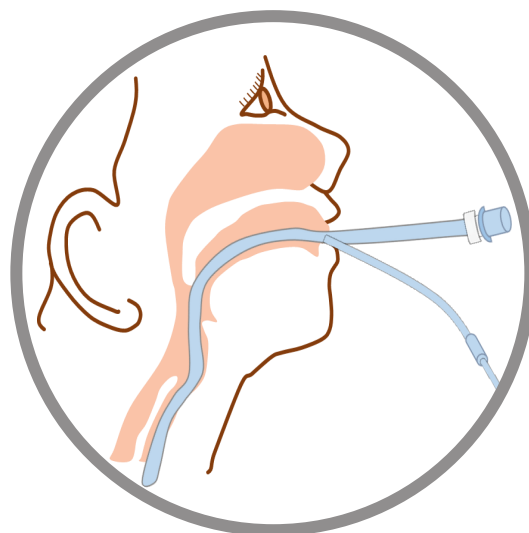
①維持生命治療-可以活下來的醫療儀器

呼吸器

當我沒有呼吸時



會有一個管子伸進嘴巴裡



幫助我呼吸



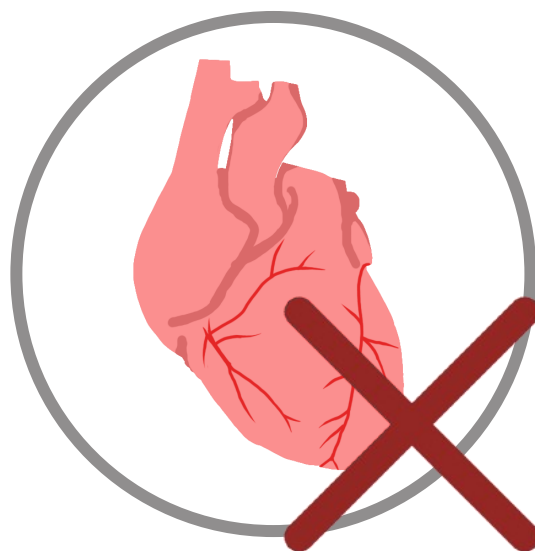


維持生命的醫療方式

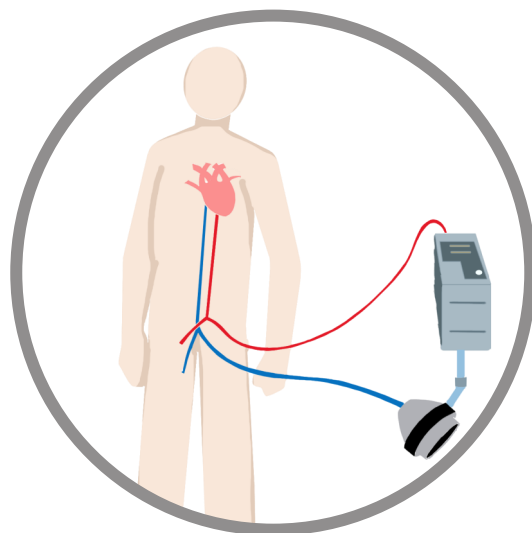
①維持生命治療-可以活下來的醫療儀器

葉克膜

我心臟不跳時



醫生會從大腿插管子
進去到心臟



幫忙我活下來



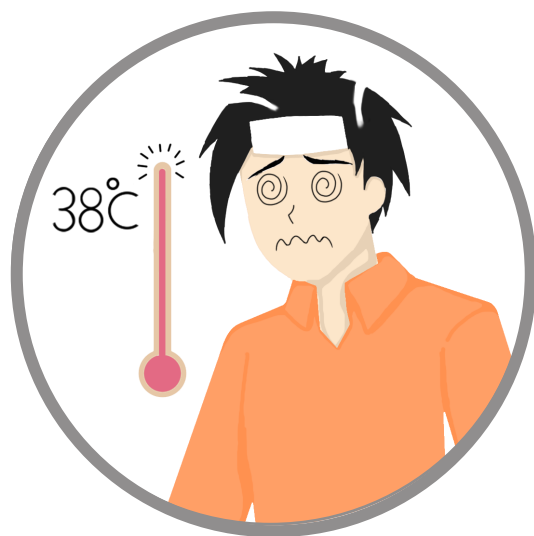


維持生命的醫療方式

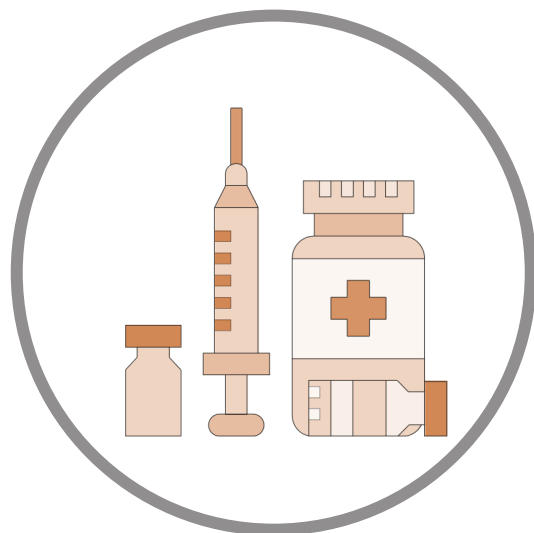
①維持生命治療-可以活下來的醫療方式

抗生素

發燒時使用的一種藥



醫生會給我打針



我就會退燒，幫助我活下來





維持生命的醫療方式

②人工營養及流體餵養-鼻胃管、胃造口

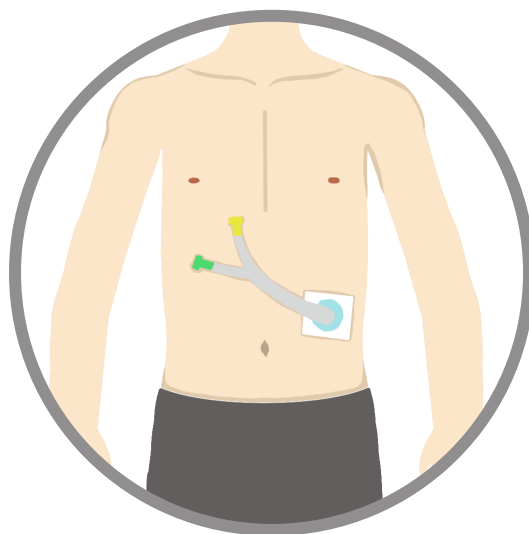
當我沒有辦法
吃東西時

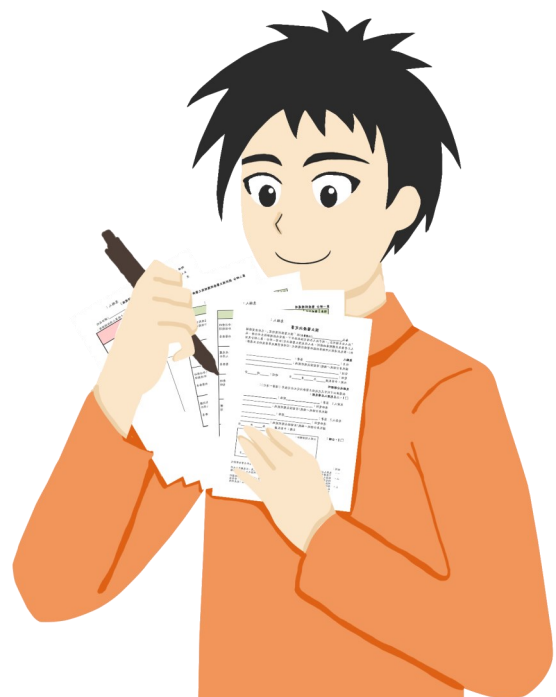


醫生會在我的鼻子插管子
灌牛奶、食物進去



或肚子開一個洞灌食物進去





4種決定選項 - 我有4種選擇

當醫生為了救我，我插滿管子躺在那邊不能吃也不能動，在前面說的五種生病情況時，我可以說：

1.我不要

我不要插滿機器、管子來活著，我想要自然一點死掉上天堂比較好。



2.先試試看一段時間

我試試看治療幾天,幾星期時間到了沒救就什麼都不要,我不要插滿機器.管子活著



3.請代理人幫我決定

請關心我、會保護我的人
幫我決定。



4.我要

我生重病時，我想要使用機器和管子讓我繼續活下去。
不過我只能躺在床上不能動，不認得人，不能吃東西，都要靠別人幫忙。





醫療代理人是什麼？是生病時幫我做決定的人
我可以選擇「醫療委任代理人」，他是可以保護我的人

連連看 ● - - - - - ●

請想看看，**左邊框框**的人，會不會有**右邊框框**的情況呢？
有的話，就把他們連在一起喔！每個人都可以重覆連右邊框框的情況喔！



爸爸 ●

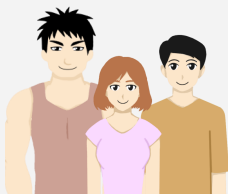


媽媽 ●



我的小孩

是誰 _____ ●



我的好朋友

是誰 _____ ●



老師 ●



其他人

是誰 _____ ●

- 關心我而且我也很相信的人
- 很知道我會喜歡什麼的人
- 有時間來陪我的人
- 會聽我意見的人
- 跟我家人感情都很好的人
- 住很近
- 我可以常找得到的人
- 不容易生氣的人

1. 連連看之後，覺得誰是你連最多的人 _____
2. 那這個人是你/妳生病時，妳/你覺得會幫你/妳做出決定的人嗎？
如果不是，那是誰呢？

複習一下：

我現在知道了 (有記得請打勾☑)

☐ 5種生病情況



末期病人



不可逆轉昏迷



永久植物人



極重度失智



政府公告的
特殊疾病

☐ 2項維持生命的醫療方式



維持生命治療



人工營養及流體養

☐ 4種決定選項



我不要



先試試看一段時間



請代理人幫我決定



我要



當你都知道時，對於「預立醫療決定書」裡面的：

- ◆ 5種生病情況
- ◆ 2項維持生命的醫療方式
- ◆ 4個決定選項

有什麼想法呢？



輔助員提醒

請核對心智障礙者是否了解 24、25 頁提到的重點，並提供討論與正向鼓勵，如：「太棒了！或是這很複雜，還不懂也是正常的！我們多講幾次..」等肯定回饋。

我的心願

為自己的醫療做決定!!

我可以做決定

病人自主權利法 預立醫療決定書 易讀說明手冊 **上**



臺北市立聯合醫院
Taipei City Hospital

發行單位：臺北市立聯合醫院

發行人：黃勝堅

出版單位：臺北市立聯合醫院人文創新書院

總編輯：黃遵誠

責任編輯：葉依琳、黃少甫

編輯顧問：劉建良、許文章、楊君宜、劉靜女、林乃玉、蔡宗達、黃彥蓉

諮詢顧問：中華民國智障者家長總會 林惠芳、孫一信、翁亞寧、楊松錦

財團法人新北市私立樂山園社會福利慈善事業基金會附設樂山教養院 張嘉芳、王憶菁

財團法人喜憨兒社會福利基金會 楊琇雁、邵嵐蘋、洪偉哲

財團法人育成社會福利基金會 許培妤

審稿委員：邱梅枝、游宜芳、楊淑英(以姓氏筆畫排序)

美術排版：林雅眉、黃少甫、張瑞玫

插圖繪製：潘千里

編輯聯繫：黃少甫 (02)-2555-3000分機2082、T0474@tpech.gov.tw

聯絡地址：臺北市立大同區鄭州路145號臺北市立聯合醫院

出版日期：109年12月15日

圖片與圖示授權：Freepik company



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.easy-to-read.eu.

