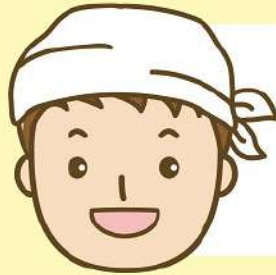


失智症 日常安全照顧

失智友善 安全防護



建議民眾多留意長者身上配戴的連絡資訊，你的多一份留心，能幫助迷失的長輩，早日回家。

愛心手鍊

手環印有建檔號碼及協尋中心電話，透過協尋中心通報聯繫家屬。



指紋捺印

目前各縣市警察局或刑事鑑識中心為服務失智者，有提供指紋捺印。可備妥相關文件及本人親自前往辦理。



預防走失名牌

名牌印有失智者姓名及緊急聯絡人電話，透過名牌可以聯繫家屬或協助長者



QR CODE資訊

家屬可將愛心布標縫在失智者常穿的衣服、帽子、拐杖，以利警察或路人辨識及協助。



GPS定位

如失智者走失了，家人可以透過手機APP、定位器，把握時機快速掌握失智者的所在位置。



失智者居家 環境規劃

原則：協助功能發揮

適度將環境做點變化，有助患者發揮現存的能力。協助長者參與日常生活，依長者能力所及分擔家務，可以幫助他獨立，建立自信心，並減少照顧者的壓力負荷。

使用熟悉的家具及物品配置

- 基本陳設不變的情況下適度調整即可，避免過度改造，讓長輩覺得「這不是我的家！」而引起反效果。



清楚易懂的指示

- 失智症長者有失認的問題，可在他不認得的區域或東西貼上清楚的圖示。
- 若操作生活用品上有困難，在物品上加步驟圖。

防引發精神症狀

- 失智症長者易有錯認的問題，不知鏡中的自己，可能跟鏡子裡對罵，建議不用的時候用布蓋著或收進櫃子，要用的時候再拿出來。
- 窗戶建議加裝窗簾遮擋光線，避免造成房內光影而引起長輩不安。



防跌

- 使用對比顏色區辨重要區域，例如：門內外、馬桶和馬桶蓋。
- 地板選用不反光、能防滑材質，特別是浴室及廚房。
- 遇到樓梯或有高度的變化，加裝防滑貼條作為提醒。
- 動線順暢、簡單，移除不必要的擺設和雜物。