

與失智症者相處照顧的

12個秘訣



民眾多留意長者身上配戴的連絡資訊，
您的多一份留心，能幫助迷失的長輩，早日回家。

- ① 不要與失智者爭執。
- ② 服用太多藥物會讓失智者混亂。
- ③ 認同失智者的感受與情境。
- ④ 維持腦部健康，永遠不嫌晚。
- ⑤ 分享遇到的挑戰並尋求協助。
- ⑥ 選擇一件專為自己的小事來做。
- ⑦ 行為問題應該要關心與處理，它們不會自己消失。
- ⑧ 訂出優先順序，做重要的事，忽略其他的。
- ⑨ 思考進行重要的困難談話，例如：預立醫療決定。
- ⑩ 記得他們是因為生病，所以無法控制自己的行為。
- ⑪ 心情不好時，20分鐘後，又是新的一天。
- ⑫ 失智後，還是可以過有品質的生活。

