萬華區

古蹟與新潮流
多元交融展現和諧美

「一府二鹿三艋舺」，萬華不僅保留許多傳統城區、老巷弄，保留著最原汁原味的「老派」臺北，既有虔誠莊嚴的信仰中心，也有洋溢著青春氣息的西門町。走在萬華巷道，今日，又是乘載著誰的記憶與心思迎來明天呢？

健康

萬華區健康服務中心

持續推廣社區關懷據點、提高民眾的「生命識能」，此外配合口罩販售政策，同步進行多元議題宣導。在失智症方面，聯結社區資源投入照護，由社工與志工主動出擊增加確診，並運用園藝輔助治療舉辦「智遊農場 快樂頌」座談會，再加上主持結合學校烹飪餐飲製作、輔具體驗等老幼代間共融課程。

未來將持續運用 Hub 概念，規劃在地店家成為失智友善天使，並結合媒體行銷以深耕社區，打造大理服飾商圈為失智友善商圈。

免費
臺北市萬華區東園街152號
(02)2303-3092

萬華運動中心

規劃一系列運動課程、公益講座、研習課程與回饋活動等，提供多元化的服務，並結合駐場專業教練，提供民眾各項運動設施的專業諮詢，讓市民藉由運動休閒，進而改善體能並豐富生活內涵、提升生活品質及促進身心靈健康。

65歲以上民眾有優待票與公益時段
臺北市萬華區西寧南路6-1號
(02)2375-9900

華江雁鴨自然公園

廣大的沙洲溼地是候鳥的棲息地，每年 9 月至次年 4 月，數以千計的雁鴨科與鷸行鳥科等鳥類來訪，此時舉辦大型雁鴨季賞鳥活動，並有解說員宣導加強生態保育教育。除了賞鳥，亦可遠眺新北市板橋區。

免費　臺北市萬華區華江橋西側

萬華區

公園

和平青草園_萬華 402 號公園

設有香／藥草園設施，廣大的活動廣場、大草坪區與園內的喬木成蔭，是附近里民休閒放鬆、談天聯絡情感的最佳場所。

免費

臺北市萬華區艋舺大道與西園路交叉口

(02)2303-2451

糖廊文化園區

臺灣最北的製糖遺構，藉由活化再生古蹟空間，增強萬華的多種文化面貌。除了糖業相關文化特展，更介紹臺北糖廠的歷史故事及城西產業發展軌跡。另有糖藝教室，開放為文化、多元社區文化活動空間使用。

免費

臺北市萬華區大理街132之10號

(02)2302-2335

免費　臺北市萬華區廣州街101號　(02)2336-1704

綜合休閒

臺北市鄉土教育中心 - 剝皮寮歷史街區

街區內保存相當完整的清代街型與傳統店屋，見證了艋舺市街的發展。近年大力推廣電影活動與藝文展演，成為文化體驗平臺的入口，期望串聯在地特色，創造故事的流動與回憶。

西門紅樓

包括茶坊、搜羅臺灣風格選物店，亦有推動小型文創產業發展的基地與展售空間「16 工房」及古樸別緻的專業表演場地「二樓劇場」等。另舉辦多元文化體驗活動，除了館所導覽、創意講談、手作工作坊之外，並於週末舉辦手作創意市集、劇場演出以及不定期展覽等。

免費

臺北市萬華區成都路10號

(02)2311-9380

萬華區

教 育

幸福公路博物館

為臺灣少見以公路工程為主題的博物館，內容包括展示且回顧臺灣公路開拓史，藉由這樣的交流凝聚參觀民眾對公路總局的認同。

免費
臺北市萬華區東園街65號
(02)2307-0123

宗 教

艋舺龍山寺

為臺北重要的信仰中心，每年定期舉辦祭典與民俗相關活動。寺廟本身為極具臺灣傳統寺廟格局代表的特色建築，是國家保護之二級古蹟，並與故宮、中正紀念堂並列為國際觀光客來臺三大旅遊名勝。

免費　臺北市萬華區廣州街211號　(02)2302-5162

健康 & 快樂 +

公園／艋舺公園

擁有許多富含文化意涵的巧思設計，公園北側的廣場為龍山寺廟埕的延伸，廣場內結合了中國傳統星宿與西洋 12 星座星象的圖誌，在夜晚散發不同光芒。文化藝廊除了提供通行、休憩之外，還可欣賞各式展覽。

免費　臺北市萬華區廣州街與西園路交叉口

共融公園／艋舺青山宮

「艋舺大拜拜」與大稻埕霞海城隍廟、保生大帝出巡，並稱為臺北市的三大廟會。艋舺青山宮也是重要的傳統建築，另前殿的石柱與石垛取自圓山神社所遺之石材。此外，青山王神像眼神犀利，從每個角度凝視都有不同的感覺，值得民眾來此親自體會。

免費　臺北市萬華區貴陽街2段218號　(02)2382-2296

交通資訊

捷運：板南線、松山新店線
火車：萬華火車站
公車：38、205、212、262、307、藍 28、29 等

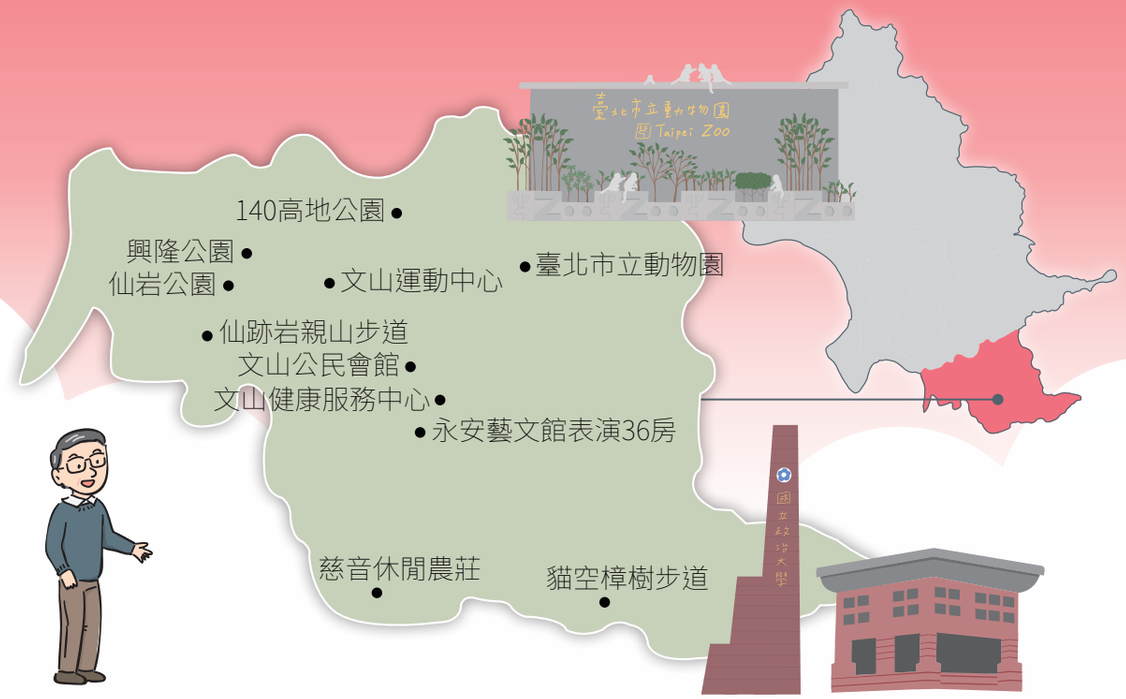
圖書館

- **臺北市立圖書館萬華分館：**(02)2339-1056 ／臺北市萬華區東園街 19 號 5-7 樓
- **臺北市立圖書館東園分館：**(02)2307-0460 ／臺北市萬華區東園街 199 號
- **臺北市立圖書館西園分館：**(02)2306-9046 ／臺北市萬華區興寧街 6 號
- **臺北市立圖書館龍山分館：**(02)2331-1497 ／臺北市萬華區桂林路 65 巷 6 號
- **臺北市立圖書館柳鄉民眾閱覽室：**(02)2308-0586 ／臺北市萬華區環河南路二段 102 號 4 樓
- **臺北市立圖書館太陽圖書館暨節能展示館：**(02)2367-8734 ／臺北市萬華區青年路 65 號
- **臺北市天后宮媽祖圖書館：**(02)2331-0421 ／臺北市萬華區成都路 51 號

文山區

登高步道公園
花靜幽然賞茶趣

環山坐落的文山區，有著學術殿堂級的政治大學與大小朋友都愛的木柵動物園，著重表演藝術的人文空間，以及清幽小巧的公園、步道，亦是親子共享美好時光的好去處。



健康

文山區健康服務中心

架接在「高齡友善」之框架下，除了整合文山區內特色資源，如指南宮、動物園等周邊登山步道，媒合中國文化大學運動學系資源，在健康步道導入健康安全科技。與社區發展協會合作開發明星賞螢生態步道等，鼓勵長者走出戶外運動。

另與資生堂合作開設化妝療法課程，透過化妝技術訓練長輩肌力及手眼協調等能力；開設園藝治療課程，期待可讓長輩透過不同課程，延緩症狀。此外還有與世新大學共同拍攝失智友善環境影片，透過社區自助互助、共享共好，達到「失智友善鄰～『憶』起齊守護」。

- 免費
- 臺北市文山區木柵路三段220號
- (02)2234-3501

文山運動中心

文山運動中心曾舉辦過多場國內運動賽事如全國運動會的撞球比賽場地，目前由臺北市政府委由中國青年救國團經營管理，企盼能提升文山區居民身心健康，並帶動全民運動風潮，開放的場館有健身房 (含重量訓練室)、游泳池 (館)、撞球場、射擊場、舞蹈教室及籃球場、羽球場 (館)、攀岩場、桌球場 (館)…等。

- 65歲以上民眾有優待票與公益時段
- 臺北市文山區興隆路三段222號
- (02)2230-8268

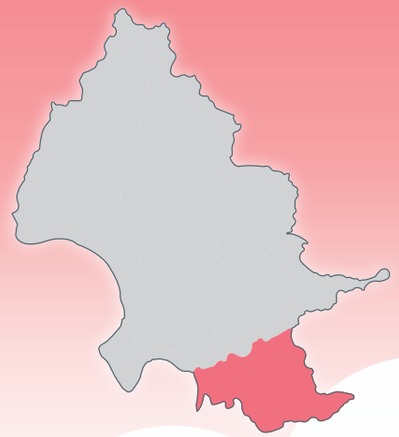
綜合休閒

文山公民會館

文山公民會館與木柵國小相鄰，有著懷舊的建築風貌。館內設置演講廳與戶外廣場，擔任起社區活動教學以及展示公共藝術的任務。一旁的新館則展示著文山區史以及歷史老照片，亦是藝術工作者的創作天堂。

- 免費
- 臺北市文山區木柵路三段189號
- (02)2234-6686

文山區



綜合休閒

臺北市立動物園

亦稱為木柵動物園，依照不同主題規劃不同的生態場館，包括沙漠動物區、澳洲動物區、非洲動物區、大貓熊館、無尾熊館、企鵝館等都是人氣的觀賞點。雖然動物怎麼看就是這些物種，但每次來都會有新發現、新感受。

65歲民眾免費
臺北市文山區新光路二段30號
(02)2938-2300

慈音休閒農莊

農莊內的健康蔬食景觀餐廳以素食料理為主，在地食材和周邊制高點美景的相輔相成，讓遊客可以深刻感受到溫馨的氣氛。隨著季節的不同，賞櫻或是賞楓處處有美景，打卡拍照po上FB放閃一下吧。

免費
臺北市文山區老泉街26巷11號
(02)2937-5256

藝文

永安藝文館表演36房

「永安藝文館表演36房」深受大小朋友的喜愛，是臺北市政府文化局與優人神鼓一起合作打造的擊鼓人才搖籃，青少年朋友除了透過擊鼓演出得到成就感，在藝文講座與工作坊或是各式樣課程的加入過程中，更深化社區藝術營造的精神。

免費　臺北市文山區木新路二段156之1號　(02)2939-3088

步道

仙跡岩親山步道

仙跡岩親山步道是文山區許多民眾假日喜愛的步道之一，也是傳說中八仙呂洞賓駐足留印之地，周邊綠蔭盎然且空氣清新，加上地處高處還能看到臺北盆地的環景，不同時節還有各式花系爭奇鬥艷，山櫻花或是油桐花，甚至鳳仙花與楓紅的景致都各有千秋，輕風徐來更覺怡然自得。

免費
臺北市文山區試院路154巷5弄7號

文山區

公園

仙岩公園

仙岩公園周邊有著環狀綠色廊道，是社區中的世外桃源。這裡有小朋友喜愛的遊戲空間，也有八角涼亭供老人家健行後在此品茗休憩，是賞花、乘涼亦或是閒話家常的好去處。

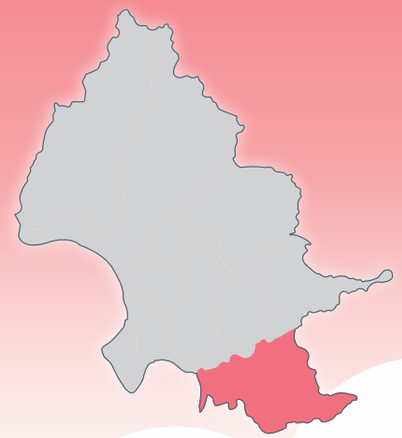
免費

臺北市文山區仙岩路16巷36號

共融公園

興隆公園

興隆公園有著美麗的觀景湖，聚集浪漫和親子旅遊特色，周邊還有假山和噴泉的點綴，行人喜歡在湖邊的步道愜意散步，或是在拱橋取景拍照，甚至吸引很多拍婚紗的準夫妻來朝聖。



健康 & 快樂 +

步道／貓空樟樹步道

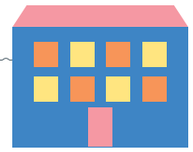
在 1.5 公里的步程中，可看到炭窯或是穀倉的老舊陳設，以及波斯菊或是魯冰花在季節變化中爭奇鬥艷，也能看到茶園裡阿婆採摘茶葉的辛勤。

免費　貓空纜車站前產業道路前行約130公尺右側

公園／ 140 高地公園

林木紛陳散發著自然芬多精，聽著鳥語聞著花香，躍上觀景平還可遠眺臺北 101。全長約 2 公里，是全家大小都可以參與的親子行程。

免費　公園登山口分位於萬寧街125號及225號旁



交通資訊

捷運：文湖線、松山新店線、貓空纜車

公車：51、282、298、660、666、棕 3、棕 6、小 10 等

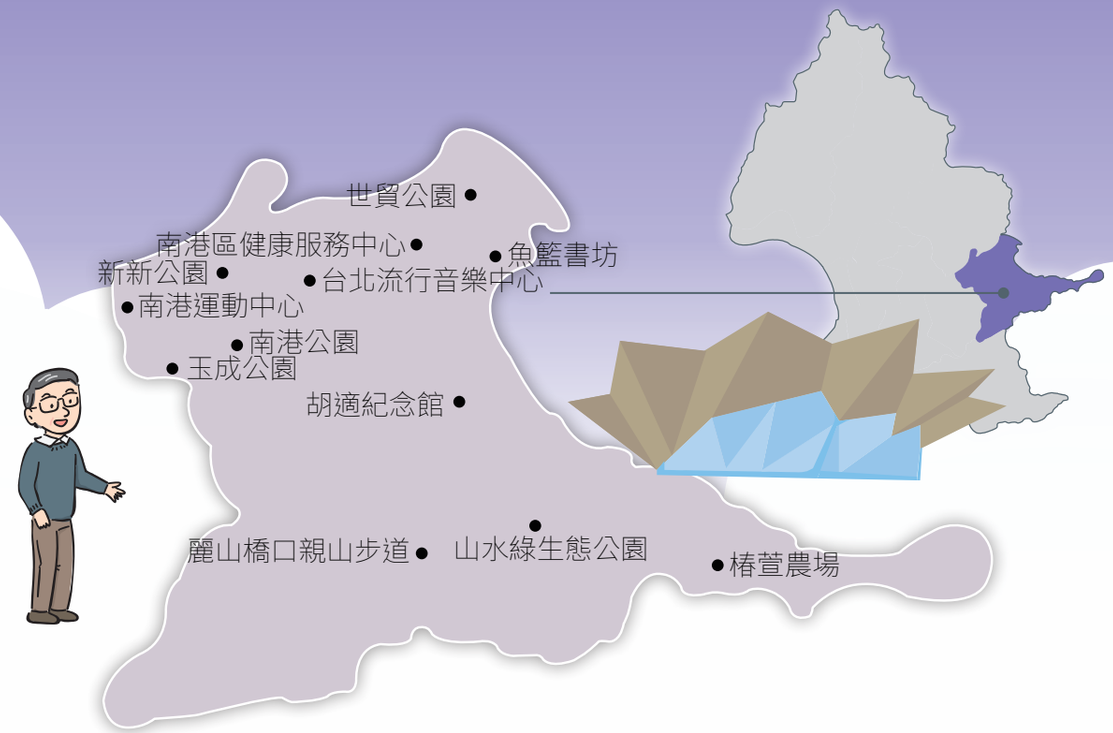
圖書館

- **臺北市立圖書館文山分館：**(02)2931-5339 ／臺北市文山區興隆路二段 160 號 7-9 樓
- **臺北市立圖書館木柵分館：**(02)2939-7520 ／臺北市文山區保儀路 13 巷 3 號 3-4 樓
- **臺北市立圖書館永建分館：**(02)2236-7448 ／臺北市文山區木柵路一段 177 號 3-4 樓
- **臺北市立圖書館萬芳民眾閱覽室：**(02)2230-5287 ／臺北市文山區萬美街一段 25 號 1F，2F
- **臺北市立圖書館萬興分館：**(02)2234-5501 ／臺北市文山區萬壽路 27 號 4-5 樓
- **臺北市立圖書館景美分館：**(02)2932-8457 ／臺北市文山區羅斯福路五段 176 巷 50 號 2-4 樓
- **臺北市立圖書館景新分館 ：**(02)2933-1244 ／臺北市文山區景後街 151 號 5 號 10 樓
- **臺北市立圖書館力行分館：**(02)8661-2196 ／臺北市文山區一壽街 22 號 5-8 樓
- **臺北市立圖書館安康民眾閱覽室：**(02)2939-0180 ／臺北市文山區興隆路四段 105 巷 1 號 4 樓

南港區

音樂中心進駐 增添藝文新色彩

南港是人人熟知的經貿重鎮，除了有展覽館與金融科技產業的群聚，其實也匯集了別有風格的主題公園。流行音樂中心的加入，以及中研院的學術氛圍，猶如一處書香歌香及花草香的城市桃花源。



健康

南港區健康服務中心

針對社區內高齡友善資源進行盤點，並向中央申請長者健康促進計畫（預防及延緩失能計畫），透過課程鼓勵長者走出家門多參與社區活動；另亦針對失智病患及其照顧者辦理「憶起陪伴・享舒壓」計畫，除提供失智照護相關課程訓練外，亦紓緩其照顧負荷。

免費

台北市南港區南港路一段360號

(02)2782-5220

近期更進一步針對在地失智友善社區進行相關資源整合，運用在地南港區桂花節特色，邀請轄區內里長擔任「失智友善桂（貴）人」宣導失智症防治，並發放「失智友善錦囊」（資料包），深化民眾對社區失智友善概念及相關識能。

南港運動中心

是鄰近內湖與南港科學園區通勤上班族在下班後舒展筋骨的運動場地。有游泳池、健身房、籃球場、射擊場、壁球場、桌球場、羽球場及射箭等多種設施，緊臨松山火車站旁，且在松山、信義、南港三區交界處，交通便利。

65歲以上民眾有優待票與公益時段

台北市南港區玉成街69號　(02)2653-2279

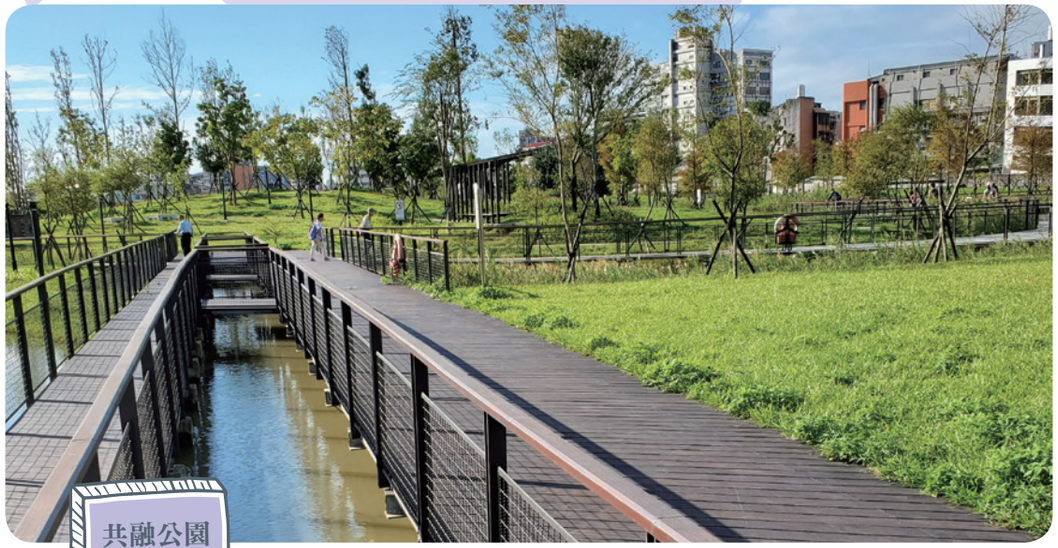
公園

世貿公園

鄰近捷運南港軟體園區站以及南港展覽館站，是週末時間大家喜歡出來散步聊天的人氣駐點。搭配蕨類生長環境的設計與恐龍造型遊樂設施更讓公園人氣加分，噴泉廣場與叢林綠洲的整體風格，也是讓民眾津津樂道的特色。

免費　臺北市南港區南港區經貿二路106巷

南港區



共融公園

新新公園

新新公園於 2019 年完工後，這座主題的公園加入多處森林體能遊戲場，讓民眾看好景也能同時練身體。溼地花園、落羽松林區、挺水植物區，讓繁忙的都市生活，有了更多親近自然生態的好機會。

免費　臺北市南港區南港路三段109巷南側

玉成公園

強調山林和海洋雙特色，搭建多處互動式的體驗遊具。此外，公園內也有游泳池、漂漂河或是滑水道與氣墊設施，讓民眾在夏日也可以清涼一下，或是林蔭下綠草地野餐也是不錯享受。

免費

臺北市南港區中坡南路55號

公園

山水綠生態公園

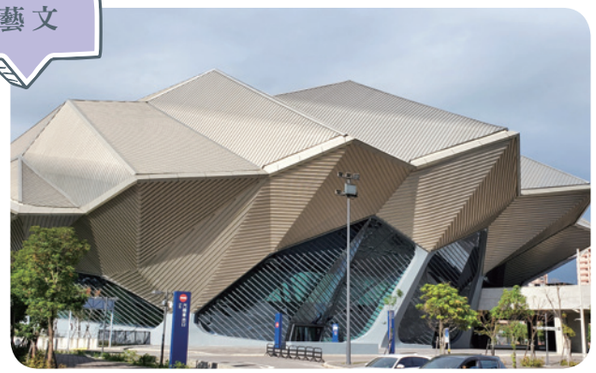
前身為南港山豬窟垃圾衛生掩埋場掩埋區，在復育計畫完工後，反而變成旅人絡繹不絕的踏青場域，占地廣達 21 公頃，是南港最大的公園。

免費

臺北市南港區南深路37號

藝文

臺北流行音樂中心



臺北流行音樂中心是複合型園區設置，市民大道將其切分為南北兩處基地，可容納的人數高達 5 千人。中大型的表演會在北基地，主題策展與「流行音樂文化館」則是在南基地。建築特色源自於古羅馬廣場，未來可望成為亞洲華語流行音樂新地標。

商業消費　臺北市南港區市民大道八段99號　(02)2788-6620

魚籃書坊

魚籃書坊強調人文、文創、慢活、環保、終身學習，在這個風格引領下，不少人喜歡在此品書、品茗、品咖啡，辦個小型讀書會、成果發表。

商業消費　臺北市南港區富康街26號

(02)2651-5911

南港區

藝文

胡適紀念館

位於中研院內的紀念館，為胡適的故居，為記念胡適在文學與學術上的貢獻，在這一棟平式小洋房裡，陳列展示著胡適的著作、手稿、照片與紀念物等，目前仍保有當年的原貌，供民眾前往參觀。

免費

臺北市南港區研究院路二段130號

(02)2782-1147

綜合休閒

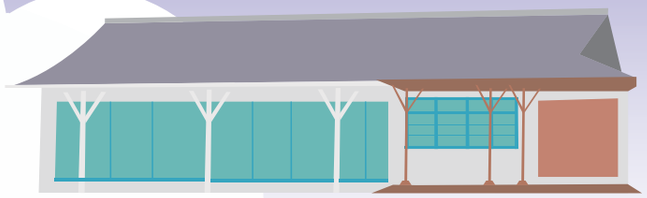
椿萱農場

農場大力推動生態，積極復育台灣野百合及獨角仙、螢火蟲，每年賞螢時節，吸引許多生態愛好者前往。

商業消費

臺北市南港區南深路91巷53號

0988-253-553



健康 & 快樂 +

步道／麗山橋口親山步道

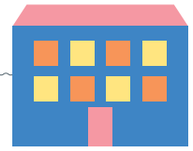
麗山橋口親山步道長約 2 公里，全線約 4 公里，步行 2 小時內可完成。田園與百年古宅穿插其中，好似走入時光隧道。

免費　南港公園南方處

公園／南港公園

鄰近昆陽站與後山埤站，除了一般公園常見的草坪與慢跑步道之外，還有生態教學池塘以及森林主題的主題區域，遠望則是有名的四獸山。

免費　臺北市南港區東新街170號



交通資訊

捷運：文湖線、板南線

火車：南港火車站

高鐵：南港高鐵站

公車：203、205、212、276、281、306、小 5 等

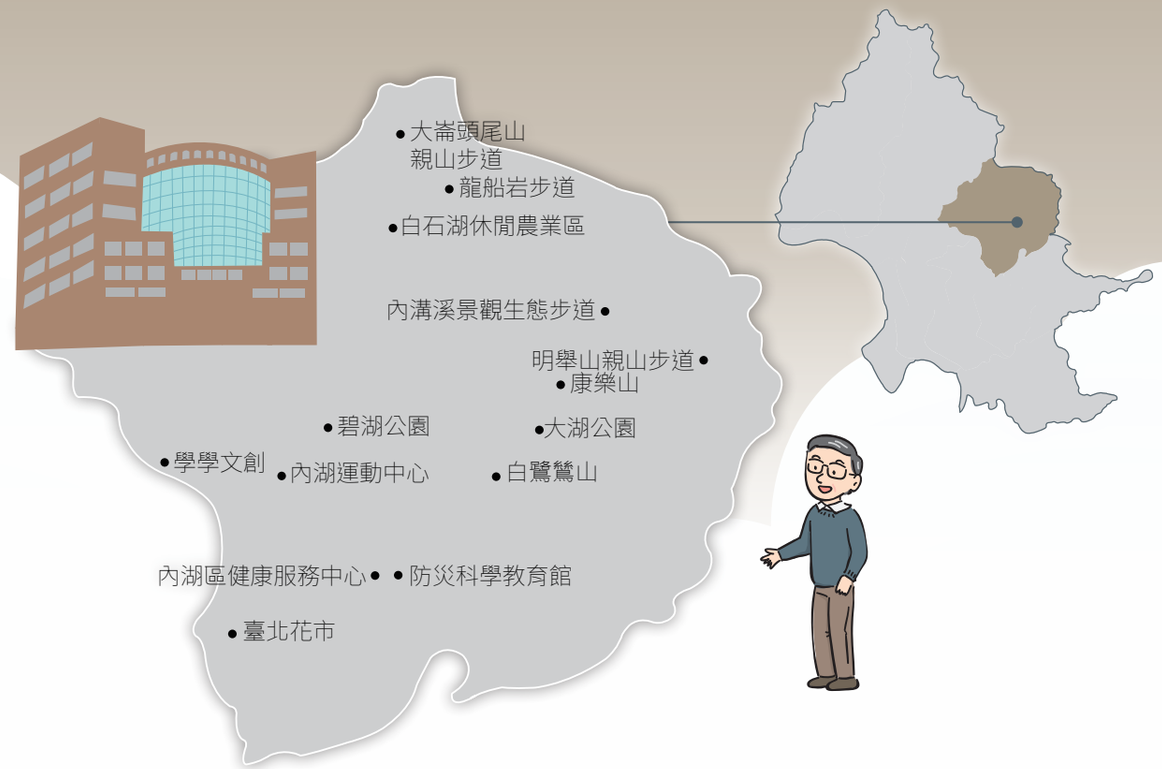
圖書館

- **臺北市立圖書館南港分館：**(02)2782-5232 ／臺北市南港區南港路一段 350 號
- **臺北市立圖書館舊莊分館：**(02)2783-7212 ／臺北市南港區舊莊街一段 91 巷 11 號 2-5 樓
- **臺北市立圖書館龍華民眾閱覽室：**(02)2785-1740 ／臺北市南港區東新街 63 巷 8 號
- **臺北市立圖書館北原會館借還書工作站：**(02)2782-8740 ／臺北市南港區向陽路 49 號
- **親子美育數位圖書館：**(02)2651-8163 ／臺北市南港區研究院路二段 61 巷 15 號
- **臺北市立圖書館南港車站 FastBook 全自動借書站：**(02)2782-5232 ／臺北市南港區南港路一段 313 號

內湖區

親山親水好健康
輕鬆又愜意

提到內湖，除了科學園區裡的高樓大廈，尖峰時刻的塞車人流，還會想到什麼？
城市中數個宛如綠洲的共融公園，自然清爽的親山步道路線，
沿著溪邊拾級而上的景觀生態步道等，內湖有許多微型豐富自然生態，等待您探索體驗！



健康

內湖區健康服務中心

內湖區因有內湖科學園區，因此健康服務中心利用推動健康職場，聯結健康促進課程，推動職場失智友善相關內容，並特別強化「看、問、留、撥」失智友善公共識能。目前合作之大型職場失智友善之行號，如和泰興業（大金空調）、世晞工程等，後續將持續推動其他企業一起加入服務網絡。

除透過鄰里長在地方辦理失智友善系列講座外，亦透過商店、教會等組織串聯，並結合轄區內醫院如三總、松德院區等醫療資源，提供個案確診及個案管理服務，並舉辦失智症家庭同樂會，透過藝術專注創作，提升失智症失智友善照護支持。

免費
臺北市內湖區民權東路六段99號2樓之1
(02)2791-1162

內湖運動中心

館內設施有籃球場、壁球場、桌球場、游泳池、健身房、兒童體適能館、撞球場及羽球場等運動設施。另有各項專業運動課程，歡迎所有愛好運動的民眾。

65歲以上民眾有優待票與公益時段
臺北市內湖區洲子街12號
(02)26562869

公園

碧湖公園

是臺北市唯二擁有大湖泊的水景公園，包含涼亭、九曲橋及環湖步道等設施，湖岸邊植有各式景觀植物。園內設置閱覽室、兒童遊樂場、網球場、游泳池等，周邊湖岸規劃釣魚區，另有 6 條登山步道可供健行。

免費　臺北市內湖區內湖路二段175號　(02)2658-6601

內湖區

步道

內溝溪景觀生態步道

為臺北市內頗具山林野趣的區域，完整保留生態所營造的親水空間，兼具生態保育、教學、休憩等多重功能。境內的展示館以內溝溪附近的生態資源做為展示重點並提供解說。

免費　臺北市內湖區康樂街236巷

龍船岩步道

「龍船岩」位於開眼山稜線下方，是一塊標高 300 公尺的白色石英裸露岩，因形似一艘龍舟，當地人都稱之為「石船」或「龍船岩」。因位於山脊線上，請注意自身安全。步道全長只有 600 公尺，石板路沿途有各式蕨類及野生植物叢生，是觀察生態的好去處。

免費

臺北市內湖區龍船岩步道

綜合休閒

臺北花市

全臺灣規模最大的花卉批發與零售交易市場，所以無奇不有，不僅品項眾多，價錢也更為實惠，非常適合前往採購花卉植栽與挖寶。與假日花市相反，營業時段只從清晨到中午。

免費，消費另計

臺北市內湖區新湖三路28號

(02)2790-9729

白石湖休閒農業區

白石湖地區除了休閒農業外，結合周邊白石湖山、大崙頭山、開眼山、龍船岩等登山步道，不僅是當地居民的後花園，更是臺北市民週休二日的出遊選擇。白石湖地區亦包含白石湖吊橋、後湖溼地（同心圓生態溼地）、古錐埤、夫妻樹、石崁黃氏古宅（紫雲居）等遊憩地點。

免費

臺北市內湖區碧山路24號

內湖區

防災科學教育館

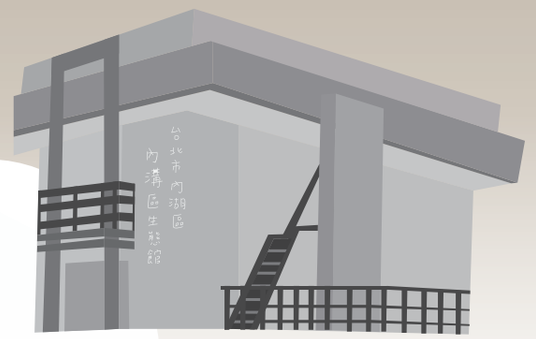
以「寓教於樂」的方式模擬各種災害狀況，供民眾實地操作體驗，目標讓防火、防洪、防震與防颱等緊急避難知識與能力，自然地融入日常生活中。除了提升災害應變能力，也能同時更了解各種災害的歷史及特質。

免費
臺北市內湖區成功路二段376號
(02)2791-9780

學學文創

「文化」是生活的全貌，「創意」是新提案、新體驗、新組合，「文化創意」則是由文化中尋找創意靈感來源。希望藉由學學文創的力量，讓個人藉由愈多的「跨界學習」，可以得到愈多的「創意能量」。

商業消費　臺北市內湖區堤頂大道二段207號　(02)8751-6898



共融公園／大崙頭尾山親山步道

大崙頭山是內湖區最高的山脈，擁有登高望遠的好風景。山頂平台視野遼闊，廣場兩側都有觀景處。附近不僅有為數不少的休憩涼亭，也有不少觀景處可眺望自然景觀。

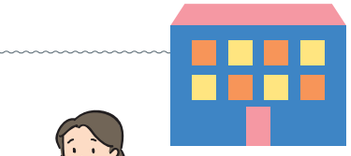
免費　臺北市內湖區碧溪產業道路上，屬於「內雙溪森林自然公園」園區

公園／白鷺鷥山、康樂山、明舉山親山步道

在大湖公園的簇擁下，白鷺鷥山、康樂山、明舉山形成三段串連的親山步道，途中除了茂密的植物是一大觀察重點，放鬆心情健行也是一大樂事。這三段步道也是附近居民經常運動、健身與聚會的好去處。

免費　臺北市內湖區金湖路268號

捷運：文湖線
公車：0 東、214、278、 284、286、620、630 等

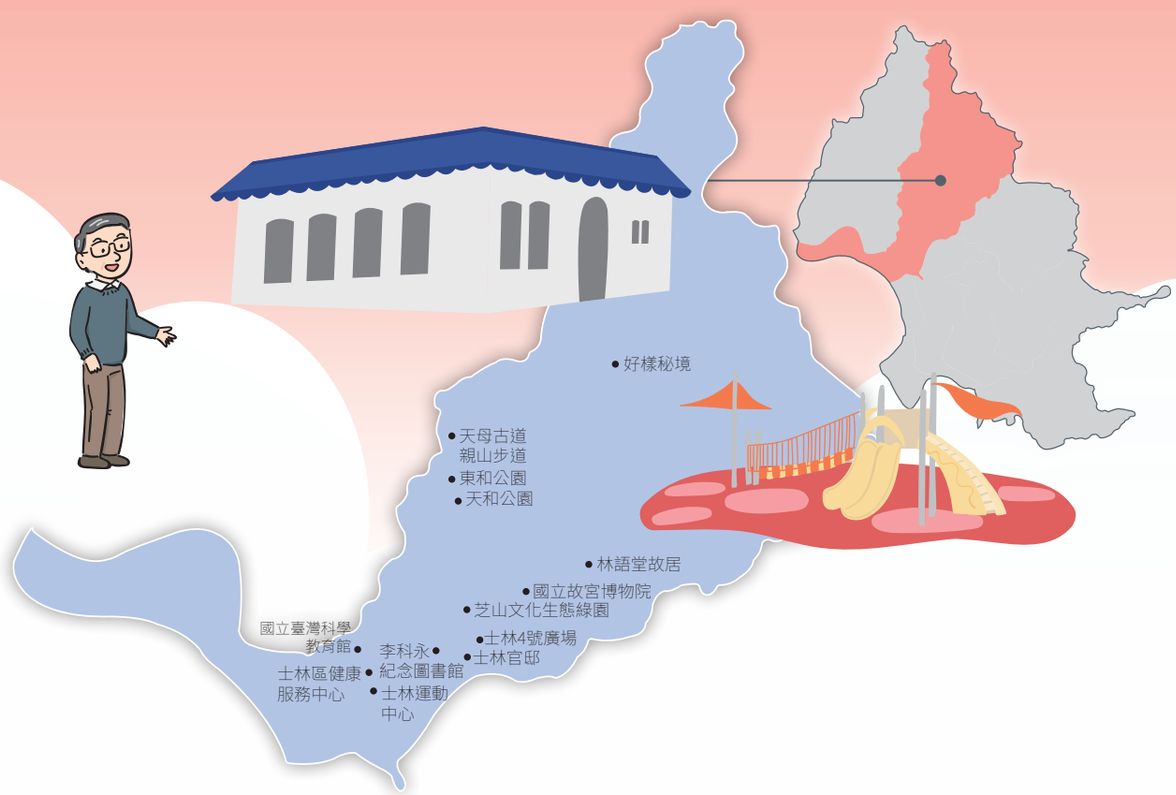


- **臺北市立圖書館內湖分館：**(02)2791-8772 ／臺北市內湖區民權東路六段 99 號 6 樓
- **臺北市立圖書館西湖分館：**(02)2797-3183 ／臺北市內湖區內湖路一段 594 號
- **臺北市立圖書館西中分館：**(02) 8751-5497 ／臺北市內湖區內湖路一段 285 巷 66 號 1-2 樓
- **臺北市立圖書館東湖分館：**(02)2632-3378 ／臺北市內湖區五分街 6 號
- **財團法人公共電視文化事業基金會圖書館：**(02)2633-2000 ／臺北市內湖區康寧路三段 75 巷 100 號 4 樓
- **三軍總醫院 FastBook 全自動借書站：**臺北市內湖區成功路二段 325 號

士林區

珍稀館藏豐富
自然人文趣味多

擁有豐富博物館資源的士林，包含故宮、科教館、臺北市立天文館等館所等皆在此處，
部分陽明山國家公園亦坐落於此。無論是意義深刻的歷史文化藏品，
或是得天獨厚的自然景觀，這次來士林，你想來點……？



健康

士林區健康服務中心

在資源整合與特色發展方面，士林區結合區內國立故宮博物院、臺灣戲曲中心辦理一系列延緩失智活動及課程。在家庭照顧者關懷方面，則與北區家庭照顧者中心合作，辦理心靈舒壓及喘息相關課程。

另外亦與特力屋企業合作，針對失智及高齡居家安全議題，透過課程方式串接商場現場示範，提供民眾相關資訊。而在失智友善社區的布建方面，目前以失智友善天使及志工之招募為主，並加強鄰里長加入擔任「守門員」，挖掘社區中隱藏之個案，強化確診率並提供相關資源協助。

免費
臺北市士林區中正路439號2樓
(02)2881-3039

士林運動中心

建築採開放式彈性設計，配合落地帷幕，窗外即是廣場及承德公園，視視野寬闊。另將游泳池搬上 3 樓，提供泳客享有陽光照射的溫水游泳樂趣。目標讓民眾從運動開始享受全人健康 (WELLNESS)。

65歲以上民眾有優待票與公益時段
台北市士林區士商路一號
(02)2880-6066

天和公園

配合在地的山坡地形，是第一座採用木屑鋪面的遊戲場所，也以海綿城市的概念，將人行道與步道使用透水鋪面。與自然共存的永續設計，可以舒服地待著與人、自然互動。

免費　臺北市士林區天母東路69巷前

士林區

步道

天母古道親山步道

前 30 分鐘路程較需體力，之後就屬山間小徑。觀看獼猴嬉戲，潺潺溪水與原始林相，漫步其間倍感舒適。曾是往來金山與天母間的要道，自從仰德大道開通後已失去功能，現為熱門的登山路線。

免費　臺北市士林區中山北路7段232巷　(02)2767-1757

綜合休閒

士林官邸

日治時期至今的國定古蹟，過去曾為故總統蔣中正與宋美齡的住所，官邸包括了官舍、招待所、凱歌堂與慈雲亭四處。精緻的庭園造景，是休閒遊憩的絕佳場所。

門票優惠5折
臺北市士林區福林路60號
(02)2883-6340

失智友善組織

好樣秘境

隱身於世外桃源，提供手做食物、饒富生活品味的選書、綠意盎然的花室、古趣的生活道具，充滿浪漫情懷的角落等。置身其中將掃去都市的喧囂煩悶，轉為閒適的山居時光。

商業消費
臺北市菁山路136-1號
(02)2862-6488

藝文

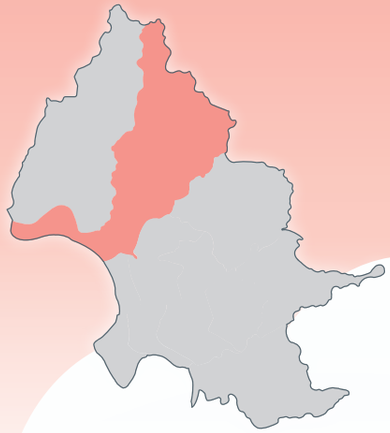
失智友善組織

國立故宮博物院

擁有近 70 萬件傲視全球的華夏文物典藏，開闊的院區和優美的至善園，是休憩充電的好去處，也是大家學校參觀必訪的老朋友。透過現今重新與生活連結的展覽、活潑生動的科技與文創詮釋，同賞古人智慧與美學結晶。邀請您來一趟文物健行，體驗樂齡朋友專屬的「故宮走走— 55 ＋參觀路線」。

免費，假日優惠
臺北市士林區至善路二段221號
(02)2881-2021

士林區



失智友善組織

教育

國立臺灣科學教育館

提供全民學習科學教育的寶庫，特展區更透過最炫、最精彩的展示方法呈現最新、最生活化的科學知識。兼顧各年齡層民眾，讓人引發興趣 FUN 心玩科學，進而愛上科學。

免費，特展優惠　臺北市士林區士商路189號　(02)6610-1234

共融公園

士林 4 號廣場

入口處是無障礙坡道，為臺北市首座以無障礙設計為核心理念的遊樂場，讓孩童坐著就能玩耍，輪椅推車也可使用。共融精神貫穿其中，提供全齡民眾一個友善的休憩場所。

免費

臺北市士林區福林路與雨農路交叉口

健康 & 快樂 +

教育／臺北市立李科永紀念圖書館

位於福林公園內，正對面為士林官邸，突顯公園綠化與環境保育，同時搭配建築意象，運用植栽與步道，巧妙共存綠地與閱讀空間，成為公園裡別緻的學習場所。

免費　臺北市中正路15號　(02)2883-3453

藝文／林語堂故居

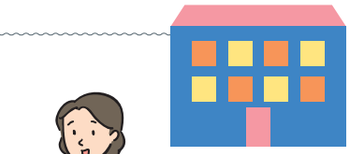
結合傳統四合院與西方美學建築，擁有藍瓦白牆，拱門迴廊，融合現代感觀與古典之美，能欣賞夕照沉沒於觀音山際，體驗文學大師的四季生活閑情。

免費　臺北市士林區仰德大道二段141號　(02)2861-3003轉16

交通資訊

捷運：淡水信義線

公車：小 15、 小 16、255、303、304、620、紅 12、紅 15 等



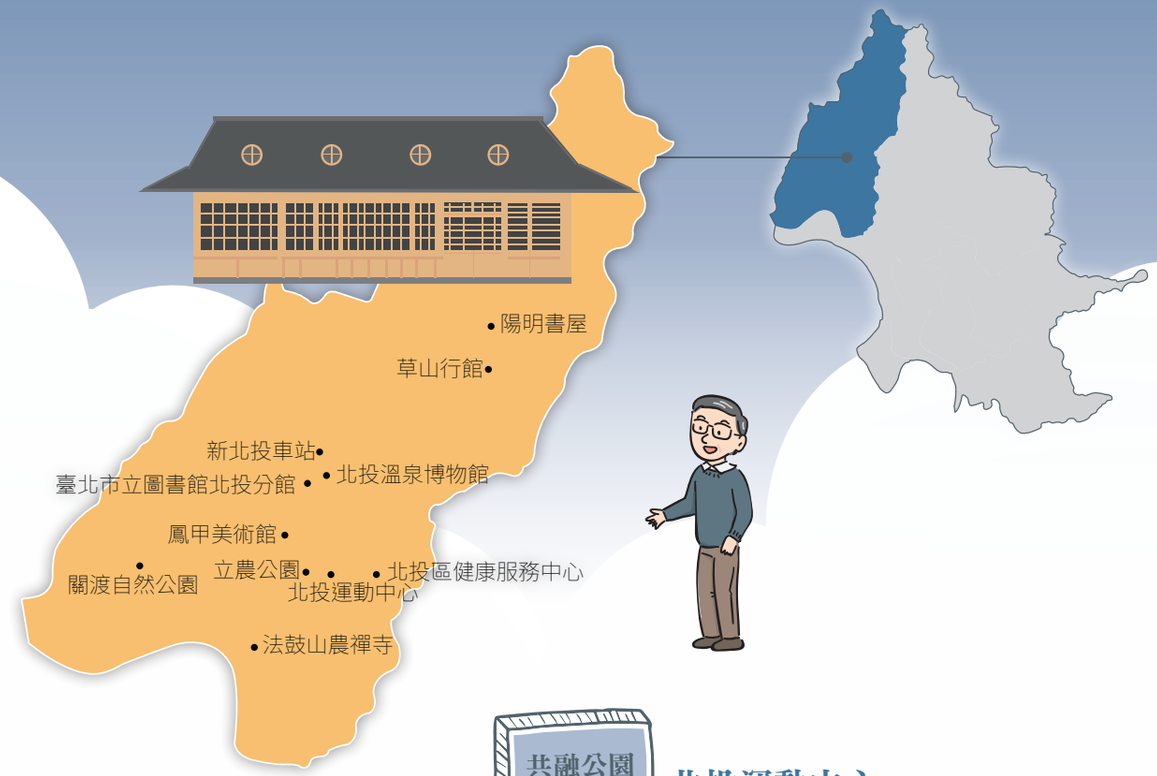
圖書館

- **臺北市立圖書館士林分館：**(02)2834-0085 ／臺北市士林區基河路 363 號 2 樓
- **臺北市立圖書館葫蘆堵分館：**(02)2812-6513 ／臺北市士林區延平北路五段 136 巷 1 號 3-9F
- **臺北市立圖書館百齡智慧圖書館：**(02)2812-6513 ／臺北市士林區福港街 205 號
- **臺北市立圖書館社子島智慧圖書館：**(02)2812-6513 ／臺北市士林區延平北路九段 80 號 2 樓
- **臺北市立圖書館天母分館：**(02)2873-6203 ／臺北市士林區中山北路七段 154 巷 6 號 3F
- **慧濟圖書館：**(02)2871-5131 ／臺北市士林區中山北路七段 190 巷 34-1 號
- **臺北市立圖書館李科永紀念圖書館：**(02)2883-3453 ／臺北市士林區中正路 15 號

北投區

氤氳鬷鼸硫磺煙 泡湯舒展身心靈

在北投，除了可以泡溫泉放鬆心情，也能盡情徜徉於山林與自然芬多精，或入山坐禪尋找內心平靜。更別忘了到獨樹一幟的美術館充電，或到綠建築圖書館中優游於書海、增廣閱聞！



健 康

北投區健康服務中心

過去以高齡長者需求為核心，主要開辦營養、運動、口腔等實務課程，透過課程預防及延緩失智狀況。近期開始推動「全人健康 All in one 多元串聯自主行」計畫，將最貼近社區的里鄰長、里幹事納為失智守門員友善天使，並邀臺北榮總老年精神科醫師上課，針對健康服務中心保健志工、長照關懷志工、里上志工及一般民眾也舉辦相關失智症課程。

另外，結合關渡醫院石頭湯特色及臺北市溫泉協會合作，於新北投觀光商圈、石牌商城成立失智友善組織。另也與臺北榮總失智共照中心定期舉辦「失智症家屬座談會」，讓家屬之間互相分享經驗，互相打氣，達全人健康照顧目的。

- 免費
- 臺北市北投區石牌路2段111號
- (02)2826-1026

共融公園

北投運動中心

為提升市民健康體能、打造健康城市、養成市民終生運動習慣，以保障市民的「運動權」為出發點。鄰近石牌公園，綠意盎然，周邊有承德路、西安街等幹道，且具運動、休閒與集會等多樣功能。

- 65歲以上民眾有優待票與公益時段
- 臺北市北投區石牌路一段39巷100號
- (02)2820-2880

公 園

關渡自然公園

是臺北地區難得的溼地生態環境，除了能觀察豐富的自然環境景觀，可以重溫、重現許多關於老關渡的傳統人文回憶，像是插秧、收割、綁圍籬等現代都市難見的活動。

- 優待票
- 台北市北投區關渡路55號
- (02)2858-7417

北投區

藝 文

北投溫泉博物館

有百年歷史的公共浴池，館內展覽北投歷史發展與特色，館外露天劇場則不定期有表演活動。作為珍貴的歷史記憶，更彰顯出北投居民對這土地所凝聚的深刻感情，被譽為認識北投的最佳入門。

免費

臺北市北投區中山路2號

(02)2893-9981

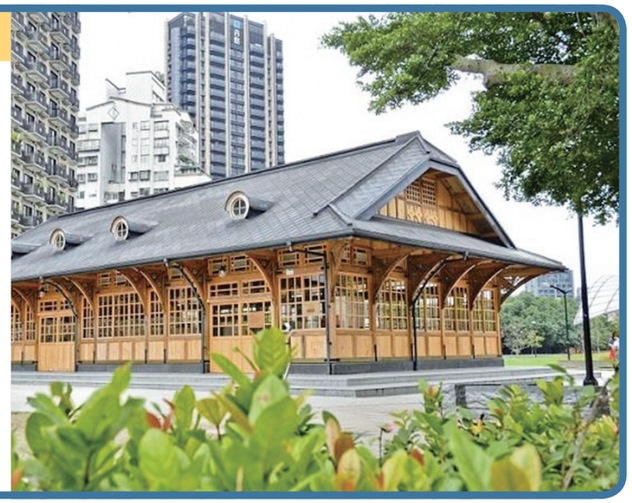
失智友善組織

新北投車站

日治時期為發展此區溫泉觀光產業興建交通支線，設置車站後改稱為「新北投驛」。是臺北市僅存的百年車站，車站建築之美與資產保護的歷史，值得所有臺北市民前往見證其故事。

免費　臺北市北投區七星街1號

(02)2891-5558



草山行館

臺灣第一所總統府官邸，其主要空間因應不同展演需求分別規劃為不同廳堂。融合藝文、生態及生活美學等嶄新元素，以臺灣山林的藝文沙龍為核心，佐以歷史人文風味，暈染草山行館的新韻味！

免費，消費另計　臺北市北投區湖底路89號　(02)2862-2404

失智友善組織

鳳甲美術館

隱身在大樓內的鳳甲，以展覽、推廣活動與跨領域展演等，為臺北與北投在地群眾提供專業優質的藝術欣賞環境。帶動北投社區美學教育，定期規劃當代主題性展覽，展現人情溫潤的社區藝術風貌。

免費

臺北市北投區大業路166號11樓

(02)2894-2272

北投區

教育

臺北市立圖書館北投分館

臺灣第一座綠建築圖書館，坐落於綠意盎然、生態環境豐富的北投公園內，與溫泉博物館為鄰。特殊的木造建築，擁有大片落地窗的陽光，更規劃有戶外閱讀區，讓閱讀多了份與自然相互輝映的愜意。

免費
臺北市北投區光明路251號
(02)2897-7682

宗教

法鼓山農禪寺

水月道場沉著美麗，大殿供奉著莊嚴的釋迦摩尼佛。寺內建築大量運用清水模，從長廊、建築本體到經文刻字等，伸手撫摸便能感受到牆面粗糙的細緻。若有時間亦可參加免費禪修體驗班。

免費　臺北市北投區大業路65巷89號　(02)2893-3161轉801~804

健康 & 快樂 +

藝文／陽明書屋

昔為前總統蔣中正接待貴賓及夏日避暑的行館，今則為陽明山國家公園內重要人文史蹟建物之一，並提供遊客諮詢及深度導覽解說，頗受好評。是一處兼具自然與人文，知性與感性的參訪去處。

免費，中興賓館需門票　臺北市北投區中興路12號　(02)2861-1444

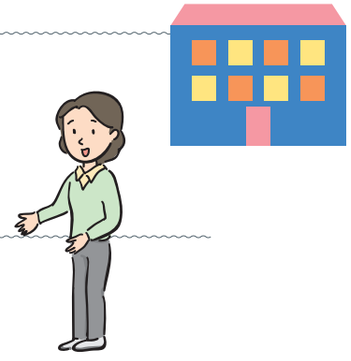
共融公園／立農公園

公園裡有以八仙過海概念而創的遊具設施，另一側則有全臺第一座戶外成身健身場，包含懸吊訓練與壺鈴。使用手機掃描 QR Code 就能依照圖像解釋，安心來運動

免費　臺北市北投區承德路七段378號

交通資訊

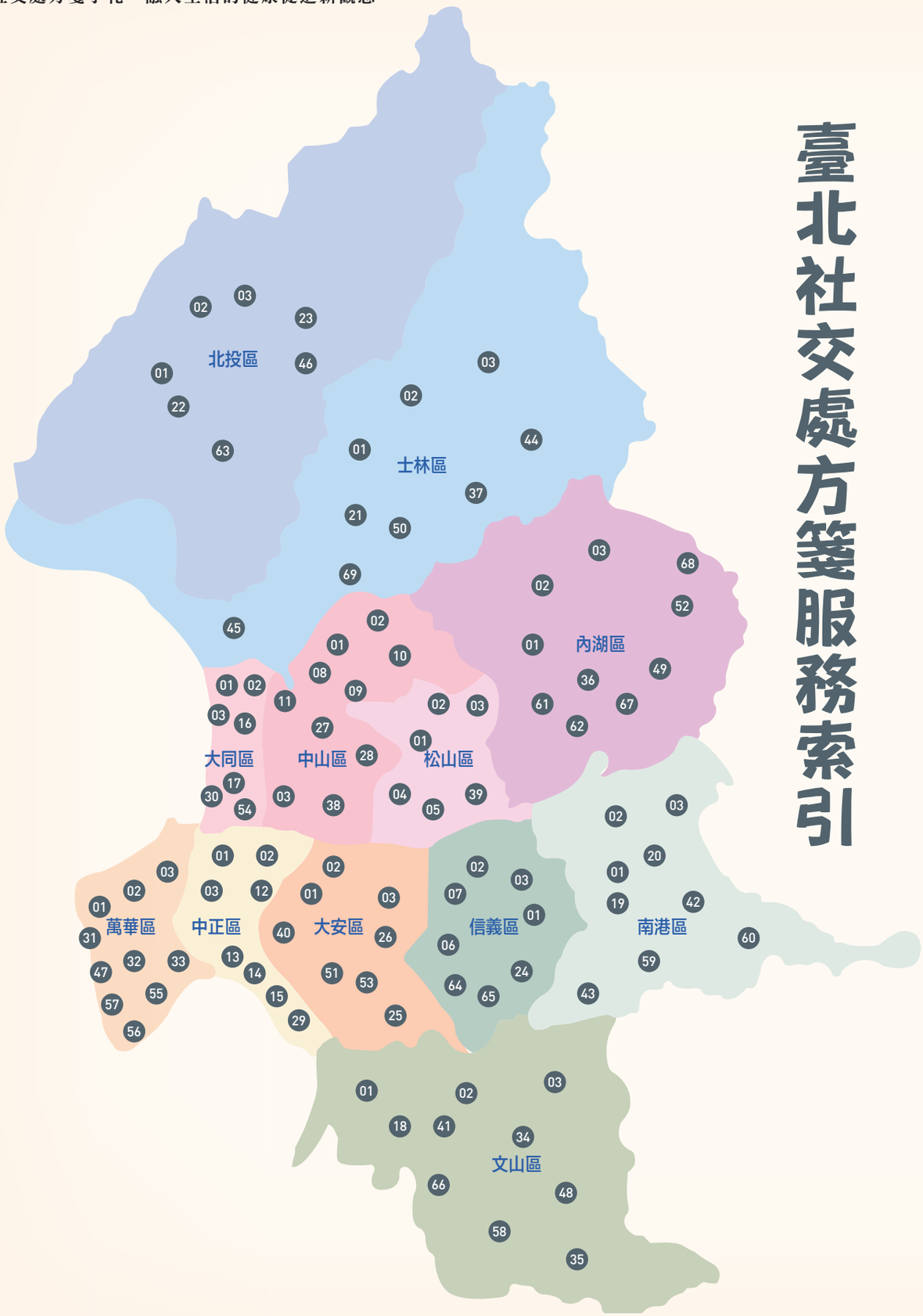
捷運：淡水信義線、新北投支線
公車：218、288、602、606、645、敦化幹線等



圖書館

- **臺北市立圖書館石牌分館：**(02)2823-9634 ／臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 3 號 10 樓
- **臺北市立圖書館清江分館：**(02)2896-0315 ／臺北市北投區公館路 198 號 3 樓
- **臺北市立圖書館吉利分館：**(02)2820-1633 ／臺北市北投區立農街一段 366 號 5-8 樓
- **臺北市立圖書館 北投分館：**(02)2897-7682 ／臺北市北投區光明路 251 號
- **臺北市立圖書館秀山民眾閱覽室：**(02)2892-1475 ／臺北市北投區中和街 534 號 5-9 樓
- **臺北市立圖書館永明民眾閱覽室：**(02)2823-4141 ／臺北市北投區石牌路二段 115 號 7-8 樓
- **關渡宮圖書館：**(02)2858-1281 ／臺北市北投區知行路 360 號
- **南海文教基金會舜臣圖書館：**(02)2823-3209 ／臺北市北投區承德路七段 34 號 10 樓
- **臺北榮民總醫院數位化醫學圖書館：**(02)2875-7239 ／臺北市北投區石牌路二段 322 號

臺北社交處方簽服務索引



A 認知功能　C 營養不良　E 聽覺障礙

B 行動功能　D 視覺障礙　F 憂鬱症

失智友善 Dementia Friends

★ 失智友善組織

編號	景點	評估結果應對處方簽
01	12 區健康服務中心	A B C D E F
02	12 區運動中心	B F
03	社區營養推廣中心	C
04	★果陀劇場 - 松山區	A F
05	臺北偶戲館 - 松山區	A F
06	松山文創園區 - 信義區	A D E
07	臺灣設計館 - 信義區	A
08	臺北市立美術館 - 中山區	A D F
09	樹火紀念紙博物館 - 中山區	A
10	光點臺北 - 中山區	A D E F
11	★中山藏藝所 - 中山區	A D E F
12	★國立歷史博物館 - 中正區	A D E
13	★國家表演藝術中心國家交響樂團 - 中正區	A D E F
14	★國立臺灣博物館 - 中正區	A D E
15	★台北國際藝術村 - 中正區	A D E
16	臺北當代藝術館 - 大同區	A D E
17	★臺灣新文化運動紀念館 - 大同區	A D E
18	永安藝文館表演 36 房 - 文山區	A
19	臺北流行音樂中心 - 南港區	A F
20	胡適紀念館 - 南港區	A
21	★國立故宮博物院 - 士林區	A
22	★新北投車站 - 北投區	A D E
23	★鳳甲美術館 - 北投區	A D E
24	國父紀念館 - 信義區	A D E
25	紫藤廬 - 大安區	A
26	欒樣下書房 - 大安區	A
27	花博公園美術園區 - 中山區	A D E F
28	敘舊布袋戲園 - 中山區	A
29	★好樣思維 - 中正區	A
30	迪化商圈 - 大同區	A D E F
31	剝皮寮歷史街區 - 萬華區	A D E
32	糖廊文化園區 - 萬華區	A
33	西門紅樓 - 萬華區	A D E
34	文山公民會館 - 文山區	A
35	臺北市立動物園 - 文山區	A F

編號	景點	評估結果應對處方簽
36	臺北花市 - 內湖區	A F
37	士林宮邸 - 士林區	A D E F
38	復華公園 - 中山區	A
39	民生社區三民公園 - 松山區	A F
40	敦仁公園 - 大安區	A F
41	興隆公園 - 文山區	A F
42	新新公園 - 南港區	A F
43	玉成公園 - 南港區	A F
44	士林 4 號公園 - 士林區	A F
45	天和公園 - 士林區	A F
46	磺港公園 - 北投區	A F
47	幸福公路博物館 - 萬華區	A
48	政治大學 - 文山區	A
49	防災科學教育館 - 內湖區	A
50	★國立臺灣科學教育館 - 士林區	A
51	臺北市立圖書館總館 - 大安區	A
52	白石湖休閒農業區 - 內湖區	B
53	富陽自然生態公園 - 大安區	B F
54	蔣渭水紀念公園 - 大同區	B F
55	艋舺公園 - 萬華區	B F
56	江雁鴨自然公園 - 萬華區	B F
57	和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區	B F
58	仙岩公園 - 文山區	B F
59	山水綠生態公園 - 南港區	B F
60	世貿公園 - 南港區	B F
61	大湖公園 - 內湖區	B F
62	碧湖公園 - 內湖區	B F
63	關渡自然公園 - 北投區	B F
64	四獸山市民森林區步道 - 信義區	B F
65	永春陂生態溼地公園 - 信義區	B F
66	仙跡岩親山步道 - 文山區	B F
67	內溝溪景觀生態步道 - 內湖區	B F
68	龍船岩步道 - 內湖區	B F
69	天母古道觀山步道 - 士林區	B F

亮點地圖

博物館、藝術中心、劇場或書坊感受藝文氣息，探索新事物；到公園、運動中心等休憩場域活動筋骨，接觸大自然，透過多元的感官刺激，為生活增添更多的美好。

★ 失智友善組織

A 認知功能

健康

12 區健康服務中心

藝文

★ 果陀劇場 - 松山區
城市舞台 - 松山區
自由巷及鄭南榕紀念館 - 松山區
臺北偶戲館 - 松山區
臺北小巨蛋 - 松山區
松山文創園區 - 信義區
臺灣設計館 - 信義區
殷海光故居 - 大安區
空總臺灣當代文化實驗場 - 大安區
臺北市立美術館 - 中山區
樹火紀念紙博物館 - 中山區
光點臺北 - 中山區
★ 中山藏藝所 - 中山區
★ 國立歷史博物館 - 中正區
★ 寶藏巖國際藝術村 - 中正區
★ 臺灣文學基地 - 中正區
★ 國家表演藝術中心國家交響樂團 - 中正區
★ 國立臺灣博物館 - 中正區
★ 臺灣國際藝術村 - 中正區
臺北當代藝術館 - 大同區
阿嬤家 - 和平與女性人權館 - 大同區
★ 臺灣新文化運動紀念館 - 大同區
JFK 繪本屋 - 大同區
永安藝文館表演 36 房 - 文山區
臺北流行音樂中心 - 南港區
魚籃書坊 - 南港區
胡適紀念館 - 南港區
學學文創 - 內湖區
★ 國立故宮博物院 - 士林區
北投溫泉博物館 - 北投區
★ 新北投車站 - 北投區
草山行館 - 北投區
★ 鳳甲美術館 - 北投區
陽明書屋 - 北投區

綜合休閒

國父紀念館 - 信義區
四四南村 - 信義區
★ 好樣餐桌 - 大安區
紫藤廬 - 大安區
欒樣下書房 - 大安區
★ 好樣本事 - 大安區
花博公園美術園區 - 中山區
復華公園 - 中山區
敘舊布袋戲園 - 中山區
★ 好樣廚房 - 中山區
自來水博物館園區 - 中正區
★ 好樣思維 - 中正區
★ 拾夢家 - 大同區
迪化商圈 - 大同區
剝皮寮歷史街區 - 萬華區
糖廊文化園區 - 萬華區
西門紅樓 - 萬華區
文山公民會館 - 文山區
臺北市立動物園 - 文山區
慈音休閒農場 - 文山區
椿萱農場 - 南港區
臺北花市 - 內湖區
白石湖休閒農業區 - 內湖區
★ 好樣祕境 - 內湖區
士林宮邸 - 士林區

公園

富陽自然生態公園 - 大安區
蔣渭水紀念公園 - 大同區
艋舺公園 - 萬華區
華江雁鴨自然公園 - 萬華區
和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區
仙岩公園 - 文山區
山水綠生態公園 - 南港區
世貿公園 - 南港區
大湖公園 - 內湖區
碧湖公園 - 內湖區
關渡自然公園 - 北投區

共融公園

民生社區三民公園 - 松山區
敦仁公園 - 大安區
興隆公園 - 文山區
新新公園 - 南港區
玉成公園 - 南港區
士林 4 號公園 - 士林區
天和公園 - 士林區
磺港公園 - 北投區

教育

幸福公路博物館 - 萬華區
政治大學 - 文山區
防災科學教育館 - 內湖區
★ 國立臺灣科學教育館 - 士林區
臺北市立天文科學教育館 - 士林區
臺北市立圖書館北投分館 - 北投區

步道

四獸山市民森林區步道 - 信義區
永春陂生態溼地公園 - 信義區
內溝溪景觀生態步道 - 內湖區
龍船岩步道 - 內湖區
天母古道觀山步道 - 士林區
仙跡岩親山步道 - 文山區

B 行動功能

健康

12 區健康服務中心
12 區運動中心

共融公園

民生社區三民公園 - 松山區
敦仁公園 - 大安區
興隆公園 - 文山區
新新公園 - 南港區
玉成公園 - 南港區
士林 4 號公園 - 士林區
天和公園 - 士林區
磺港公園 - 北投區

步道

四獸山市民森林區步道 - 信義區
永春陂生態溼地公園 - 信義區
仙跡岩親山步道 - 文山區
內溝溪景觀生態步道 - 內湖區
龍船岩步道 - 內湖區
天母古道觀山步道 - 士林區

C 營養不良

健康

12 區健康服務中心

公園

富陽自然生態公園 - 大安區
蔣渭水紀念公園 - 大同區
艋舺公園 - 萬華區
華江雁鴨自然公園 - 萬華區
和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區
仙岩公園 - 文山區
山水綠生態公園 - 南港區
世貿公園 - 南港區
大湖公園 - 內湖區
碧湖公園 - 內湖區
關渡自然公園 - 北投區

共融公園

民生社區三民公園 - 松山區
敦仁公園 - 大安區
興隆公園 - 文山區
新新公園 - 南港區
玉成公園 - 南港區
士林 4 號公園 - 士林區
天和公園 - 士林區
磺港公園 - 北投區

步道

四獸山市民森林區步道 - 信義區
永春陂生態溼地公園 - 信義區
仙跡岩親山步道 - 文山區
內溝溪景觀生態步道 - 內湖區
龍船岩步道 - 內湖區
天母古道觀山步道 - 士林區

D 視覺障礙

健康

12 區健康服務中心

藝文

★ 果陀劇場 - 松山區
城市舞台 - 松山區
自由巷及鄭南榕紀念館 - 松山區
臺北偶戲館 - 松山區
臺北小巨蛋 - 松山區
松山文創園區 - 信義區
臺灣設計館 - 信義區
殷海光故居 - 大安區
空總臺灣當代文化實驗場 - 大安區
臺北市立美術館 - 中山區
樹火紀念紙博物館 - 中山區
光點臺北 - 中山區
★ 中山藏藝所 - 中山區

★ 國立歷史博物館 - 中正區
★ 寶藏巖國際藝術村 - 中正區
★ 臺灣文學基地 - 中正區
★ 國家表演藝術中心國家交響樂團 - 中正區
★ 國立臺灣博物館 - 中正區
★ 臺灣國際藝術村 - 中正區
臺北當代藝術館 - 大同區
阿嬤家 - 和平與女性人權館 - 大同區
★ 臺灣新文化運動紀念館 - 大同區
JFK 繪本屋 - 大同區
永安藝文館表演 36 房 - 文山區
臺北流行音樂中心 - 南港區
魚籃書坊 - 南港區
胡適紀念館 - 南港區
學學文創 - 內湖區
★ 國立故宮博物院 - 士林區
北投溫泉博物館 - 北投區
★ 新北投車站 - 北投區
草山行館 - 北投區
★ 鳳甲美術館 - 北投區
陽明書屋 - 北投區

綜合休閒

國父紀念館 - 信義區
四四南村 - 信義區
★ 好樣餐桌 - 大安區
紫藤廬 - 大安區
欒樣下書房 - 大安區
★ 好樣本事 - 大安區
花博公園美術園區 - 中山區
復華公園 - 中山區
敘舊布袋戲園 - 中山區
★ 好樣廚房 - 中山區
自來水博物館園區 - 中正區
★ 好樣思維 - 中正區
★ 拾夢家 - 大同區
迪化商圈 - 大同區
剝皮寮歷史街區 - 萬華區
糖廊文化園區 - 萬華區
西門紅樓 - 萬華區
文山公民會館 - 文山區
臺北市立動物園 - 文山區
慈音休閒農場 - 文山區
椿萱農場 - 南港區
臺北花市 - 內湖區
白石湖休閒農業區 - 內湖區
★ 好樣祕境 - 內湖區
士林宮邸 - 士林區

公園

富陽自然生態公園 - 大安區
蔣渭水紀念公園 - 大同區
艋舺公園 - 萬華區
華江雁鴨自然公園 - 萬華區
和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區
仙岩公園 - 文山區
山水綠生態公園 - 南港區
世貿公園 - 南港區
大湖公園 - 內湖區
碧湖公園 - 內湖區
關渡自然公園 - 北投區

E 聽覺障礙

健康

12 區健康服務中心

藝文

★ 果陀劇場 - 松山區
城市舞台 - 松山區
自由巷及鄭南榕紀念館 - 松山區
臺北偶戲館 - 松山區
臺北小巨蛋 - 松山區
松山文創園區 - 信義區
臺灣設計館 - 信義區
殷海光故居 - 大安區
空總臺灣當代文化實驗場 - 大安區
臺北市立美術館 - 中山區
樹火紀念紙博物館 - 中山區
光點臺北 - 中山區
★ 中山藏藝所 - 中山區
★ 國立歷史博物館 - 中正區
★ 寶藏巖國際藝術村 - 中正區
★ 臺灣文學基地 - 中正區
★ 國家表演藝術中心國家交響樂團 - 中正區
★ 國立臺灣博物館 - 中正區
★ 臺灣國際藝術村 - 中正區
臺北當代藝術館 - 大同區
阿嬤家 - 和平與女性人權館 - 大同區
★ 臺灣新文化運動紀念館 - 大同區
JFK 繪本屋 - 大同區
永安藝文館表演 36 房 - 文山區
臺北流行音樂中心 - 南港區
魚籃書坊 - 南港區
胡適紀念館 - 南港區
學學文創 - 內湖區
★ 國立故宮博物院 - 士林區
北投溫泉博物館 - 北投區
★ 新北投車站 - 北投區
草山行館 - 北投區
★ 鳳甲美術館 - 北投區
陽明書屋 - 北投區

綜合休閒

四四南村 - 信義區
★ 好樣餐桌 - 大安區
紫藤廬 - 大安區
欒樣下書房 - 大安區
★ 好樣本事 - 大安區
花博公園美術園區 - 中山區
復華公園 - 中山區
敘舊布袋戲園 - 中山區
★ 好樣廚房 - 中山區
自來水博物館園區 - 中正區
★ 好樣思維 - 中正區
★ 拾夢家 - 大同區
迪化商圈 - 大同區
剝皮寮歷史街區 - 萬華區
糖廊文化園區 - 萬華區
西門紅樓 - 萬華區
文山公民會館 - 文山區
臺北市立動物園 - 文山區
慈音休閒農場 - 文山區
椿萱農場 - 南港區
臺北花市 - 內湖區
白石湖休閒農業區 - 內湖區
★ 好樣祕境 - 內湖區
士林宮邸 - 士林區

公園

富陽自然生態公園 - 大安區
蔣渭水紀念公園 - 大同區
艋舺公園 - 萬華區
華江雁鴨自然公園 - 萬華區
和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區
仙岩公園 - 文山區
山水綠生態公園 - 南港區
世貿公園 - 南港區
大湖公園 - 內湖區
碧湖公園 - 內湖區
關渡自然公園 - 北投區

F 憂鬱症

健康

12 區健康服務中心
12 區運動中心

綜合休閒

國父紀念館 - 信義區
四四南村 - 信義區
★ 好樣餐桌 - 大安區
紫藤廬 - 大安區
★ 好樣本事 - 大安區
好樣本事 - 大安區
花博公園美術園區 - 中山區
復華公園 - 中山區
敘舊布袋戲園 - 中山區
★ 好樣廚房 - 中山區
★ 好樣思維 - 中正區
★ 拾夢家 - 大同區
拾夢家 - 大同區
迪化商圈 - 大同區
剝皮寮歷史街區 - 萬華區
糖廊文化園區 - 萬華區
西門紅樓 - 萬華區
文山公民會館 - 文山區
臺北市立動物園 - 文山區
慈音休閒農場 - 文山區
椿萱農場 - 南港區
臺北花市 - 內湖區
白石湖休閒農業區 - 內湖區
★ 好樣祕境 - 內湖區
士林宮邸 - 士林區

公園

富陽自然生態公園 - 大安區
蔣渭水紀念公園 - 大同區
艋舺公園 - 萬華區
華江雁鴨自然公園 - 萬華區
和平青草園 - 萬華 402 號公園 - 萬華區
仙岩公園 - 文山區
山水綠生態公園 - 南港區
世貿公園 - 南港區
大湖公園 - 內湖區
碧湖公園 - 內湖區
關渡自然公園 - 北投區

共融公園

民生社區三民公園 - 松山區
敦仁公園 - 大安區
興隆公園 - 文山區
新新公園 - 南港區
玉成公園 - 南港區
士林 4 號公園 - 士林區
天和公園 - 士林區
磺港公園 - 北投區

宗教

松山慈祐宮 - 松山區
艋舺龍山寺 - 萬華區
法鼓山農禪寺 - 北投區

教育

幸福公路博物館 - 萬華區
政治大學 - 文山區
防災科學教育館 - 內湖區
★ 國立臺灣科學教育館 - 士林區
臺北市立天文科學教育館 - 士林區
臺北市立圖書館北投分館 - 北投區

步道

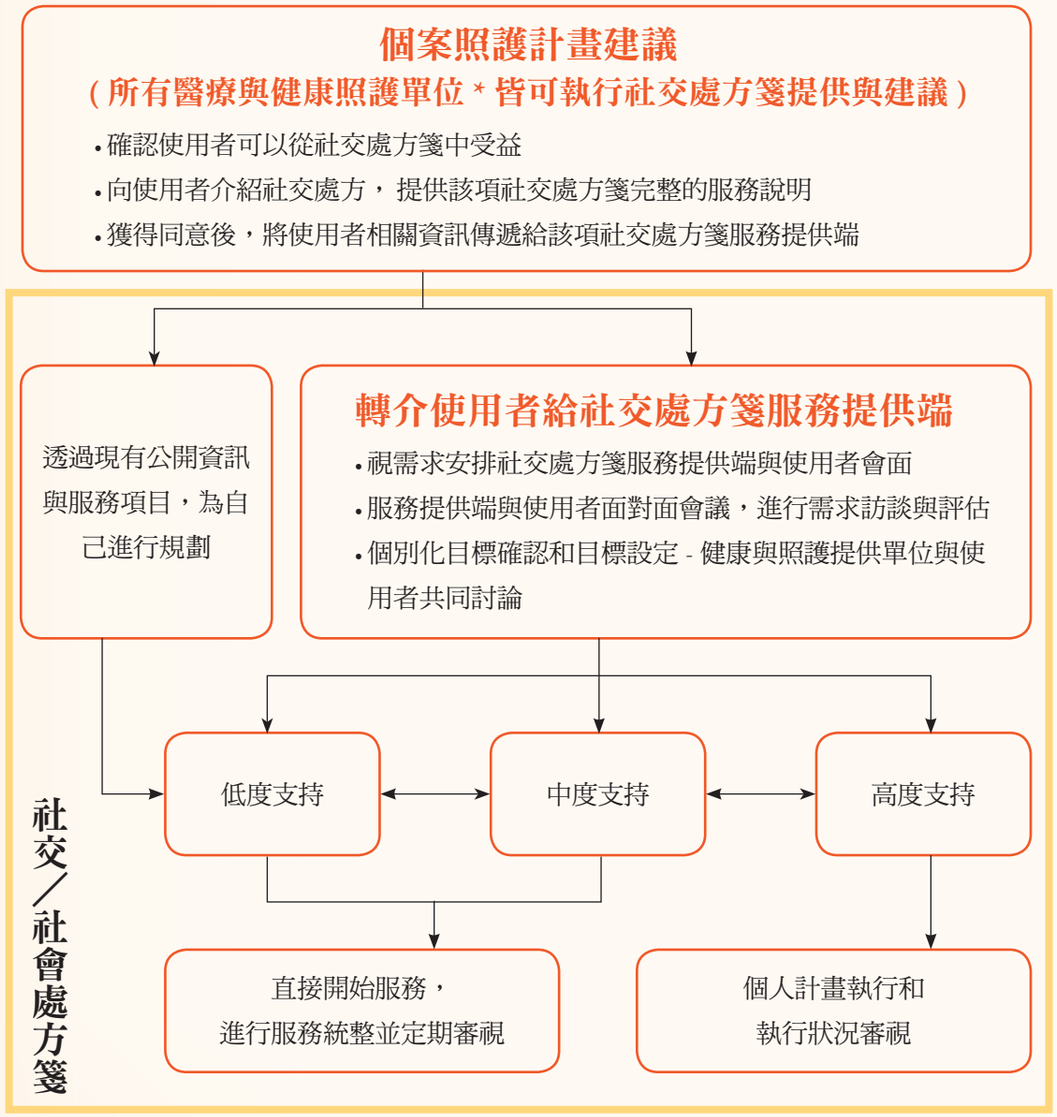
四獸山市民森林區步道 - 信義區
永春陂生態溼地公園 - 信義區
仙跡岩親山步道 - 文山區
內溝溪景觀生態步道 - 內湖區
龍船岩步道 - 內湖區
天母古道觀山步道 - 士林區

我的亮點筆記

本手冊集結臺北市 12 個行政區超過 120 個「亮點」，不論您喜歡藝文或健康或教育哪一類型，只要您願意起身動一動，搭乘被全球讚譽有佳的捷運、四通八達的公車，抑或招手坐上計程車，甚至這些亮點就在您家附近走路即可抵達，揪家人、朋友一起漫步或聊聊天，開啟純真的笑容，創造屬於你們的小故事。

想為這趟有趣的行旅記錄些什麼嗎？這裡提供您蓋戳印集章的空間，也可以隨手筆記、繪圖您的感動之處，分享給親友或是為您自己留下珍貴幸福的回憶。

社交／社會處方箋推動流程建議



＊健康與照護單位包含 : 醫院，基層診所 ，健康服務中心，老人服務中心，失智共同照護中心 ，失智社區服務據點，長照 A、B、C 據點， 銀髮健身房， ACE 單位，社區照顧關懷據點等

感謝所有加入失智友善天使行列的民眾，

以及各場館跟單位，一起打造失智友善環境。

發 行 單 位：臺北市立聯合醫院

指 導 單 位：衛生福利部國民健康署、臺北市政府衛生局

經 費 來 源：國民健康署健康福利捐

部分照片提供：臺北市政府觀光傳播局、臺北市政府工務局公園路燈工程管處、臺北市政府體育局

失智相關查詢：臺北市立聯合醫院失智症中心 dementiafc.tpech.gov.tw

服 務 專 線：臺北市市民當家熱線 1999 轉 888

（外縣市請撥 02-25553000）

地　　址：10341 臺北市大同區鄭州路 145 號