



活腦動肌

身體要鍛鍊 腦部要訓練 生活有改變 讓我們一起活躍大腦

老人體適能專家將依長者狀況，由淺入深得帶領長者融入運動中，藉此刺激腦部與肢體，達到活絡腦部減緩失智症狀、維持身體健康。同時，也將帶入正確的運動與養生觀念，教導家屬如何照顧好自己和照顧好家人。

①本課程需一位家屬全程陪同參加方可報名

②課程將會進行前後檢測，相關資料僅供本院課程效益評估研究使用

上課時間：108年9月9日-11月25日，每周一上午10:00-11:30，共12堂。

參加對象：1. 年滿60歲以上（民國48年次前）

2. 失智症輕度長者

收費方式：目前為推廣時期免費，每堂課僅收保證金1,000元

【該課出席率達8成以上者全額退還】

報名期間：即日起至額滿為止(限額10位)

報名地點：台北仁濟院-志工室【臺北市萬華區廣州街200號2樓】

上課地點：台北仁濟院1樓老人身心活化站(台北市萬華區廣州街200號1樓)

洽詢電話：02-2302-1133分機5602、5612

- 備註：
1. 本院課程為公益推廣性質，僅收取保證金，報名完成後恕不受理退選、退費、轉讓，報名前請務必確認時間可全程參加。
 2. 課程出席率達8成以上者全額退還保證金，如遭遇不可抗拒之因素導致該堂課出席率未達8成以上者，需檢附相關證明方可受理退還保證金(如住院請檢附住院證明，但一般性門診、出國旅遊等不在此列)。
 3. 凡報名課程之學員，皆同意個人資料、課程作品、課程紀錄、相關檢測、拍照及錄影作為本院課程效益評估研究使用。
 4. 開課日期若有調整，將以電話另行通知。
 5. 若有未盡事宜，本院保留解釋與變更的權利。

